

Introducere

Bine ați venit la cele Zece Zile de Rugăciune 2025! Credem că rugăciunea este locul de naștere al trezirii. Dumnezeu a făcut atâtea minuni în anii trecuți, pe măsură ce L-am căutat împreună în rugăciune și post. Duhul Sfânt a adus convertiri, pasiune reînnoită pentru evanghelizare, biserici redeșteptate și relații vindecate. Iată doar câteva mărturii din anul trecut:

În timpul celor Zece Zile de Rugăciune din acest an, Dumnezeu Atotputernic a făcut atât de multe minuni impresionante. . . . În cartierul unei dintre bisericile noastre, nu a existat electricitate timp de aproape doi ani. . . . Astfel, în timpul ultimelor Zece zile de rugăciune, pastorul bisericii a fost inspirat să ceară bisericii să se roage în fiecare dimineață pentru restabilirea electricității. Spre slava lui Dumnezeu, această rugăciune a fost ascultată. (P.C.O.)

[În timpul celor Zece zile de Rugăciune] a existat un angajament reînnoit, motivație, zel și sinceritate în rândul turmei. Personal, am găsit-o revitalizantă și chiar mai mult în momentul culminant al nopții de veghere în rugăciune roditoare! Avem nevoie de mai multe astfel de sesiuni minunate care să ne aducă mai aproape de picioarele lui Isus. (E.A.)

Angajamentul meu de a citi Scriptura și de a petrece timp în rugăciune nu era atât de serios. După Zece zile de Rugăciune, mi-am schimbat mult atitudinea față de rugăciune. Am început să petrec mai mult timp în rugăciune, lăudându-L pe Dumnezeu, rugându-mă pentru alții și citind Scriptura. Aveam hipertensiune arterială, dar de atunci aceasta s-a redus. Toate mulțumirile mele Celui Atotputernic. (H.R.)

[În timpul celor Zece zile de Rugăciune, toată lumea s-a rugat pentru o soră care avea un interviu pentru un loc de muncă]. I s-a oferit postul – un post pentru care era nevoie de cineva cu cele mai înalte calificări, dar i-a fost oferit ei. [Suntem uimiți de] ceea ce face Dumnezeu, după mulți ani de luptă și așteptare. De câte ori ne-am rugat? Nu putem număra. Vreau să încurajez pe noi toți să continuăm să ne rugăm pentru că rugăciunile noastre nu vor fi în zadar dacă credem. (L.B.)

Te-a chemat vocea lui Dumnezeu la trezire? Biblia este plină de făgăduințe pentru tine:

- "Dacă poporul Meu, peste care este chemat Numele Meu, se va smeri, se va ruga și va căuta Fața Mea, și se va abate de la căile lui rele, îl voi asculta din ceruri, îi voi ierta păcatul și-i voi tămădui țara" (2 Cronici 7:14).
- "Mă veți căuta, și Mă veți găsi dacă Mă veți căuta cu toată inima" (Ieremia 29:13).
- "Atunci, oricine va chema Numele Domnului va fi mântuit" (Ioel 2 :32).
- "Apropiați-vă de Dumnezeu, și El Se va apropia de voi" (Iacov 4 :8).
- "Iată Eu stau la ușă și bat. Dacă aude cineva glasul Meu și deschide ușa, voi intra la el, voi cina cu el, și el cu Mine" (Apocalipsa 3 :20).

Oriunde te-ai afla în viață acum, Dumnezeu este mai aproape decât crezi. El vrea să-Și reverse binecuvântările asupra familiei tale, asupra bisericii, a localității și a lumii tale!

Tema rugăciunii noastre: Ci tu când te rogi...

În acest an, lecturile noastre zilnice au fost pregătite de Dr. Pavel Goia, editor al revistei *Ministry*. El folosește experiențe din propria sa slujire pentru a explora Rugăciunea Domnească și alte învățături ale lui Isus. Urmăriți-l în timp ce deslușește sensul profund și semnificația spirituală a unor rânduri familiare. Ce înseamnă să „sfînțești” numele lui Dumnezeu? Cum arată Împărăția lui Dumnezeu aici pe pământ? Cum poate iertarea altora să transforme relația noastră cu Dumnezeu? Și Dumnezeu îi duce vreodată pe oameni în ispită?

Fie că te rogi de o viață sau doar de câteva zile, aceste lecturi pline de povestiri îți vor trezi simțul nevoii și dorința de a-L întâlni pe Isus pe genunchi în fiecare zi. Citește cu atenție și ține Biblia aproape. Și, dacă este posibil, găsește un grup de credincioși alături de care să te rogi în timpul acestor zece zile. Când doi sau trei se adună în numele lui Isus, se întrâmplă minuni!

Sugestii pentru timpul de rugăciune

- Rugăciunile să fie scurte - doar o propoziție sau două pentru un subiect. Apoi, dați-le rândul și altora. Vă puteți ruga de câte ori doriți, așa cum vorbiți într-o conversație.
- Nu vă temeți de tăcere, deoarece aceasta oferă tuturor timp pentru a asculta șoapta Duhului Sfânt.
- Cântatul cântărilor împreună, după cum ne conduce Duhul Sfânt, este, de asemenea, o mare binecuvântare. Nu aveți nevoie de un pian pentru acest lucru; este bine să cântați a cappella.
- Decât să folosim timp prețios despre cererile de rugăciune, pur și simplu ne rugăm pentru ele. Apoi alții se pot ruga pentru cererile noastre, cerând împlinirea făgăduințelor pentru nevoia noastră.

Cereți împlinirea făgăduințelor lui Dumnezeu

Este privilegiul nostru să cerem împlinirea făgăduințelor în rugăciunile noastre. Toate poruncile și sfaturile Sale sunt tot atâtea făgăduințe. Pentru că El nu ar cere de la noi ceva ce noi nu am putea face în puterea Sa.

Este atât de ușor să ne concentrăm asupra nevoilor, greutăților, provocărilor noastre - și să ne plângem și să ne văităm despre situația noastră atunci când ne rugăm. Nu acesta este scopul rugăciunii. Rugăciunea este menită să ne întărească credința. De aceea vă încurajăm să cereți împlinirea făgăduințelor lui Dumnezeu atunci când vă rugați. Ridicați-vă ochii de la voi înșivă și de la slăbiciunile voastre și priviți la Isus. Privind la El suntem schimbați după chipul Lui.

Ellen White ne oferă această încurajare: "Fiecare făgăduință din Cuvântul lui Dumnezeu este pentru noi. În rugăciunile tale, prezintă cuvântul făgăduit al lui Iehova și prin credință cere împlinirea acelor făgăduințe. Cuvântul Său este garanția că dacă ceri cu credință, vei primi toate binecuvântările spirituale. Continuă să ceri, și vei primi nespus mai mult decât tot ce ceri sau gândești" (*In Heavenly Places*, p. 71).

Cum poți cere împlinirea făgăduințelor Lui? De exemplu, când te rogi pentru pace, poți cere promisiunea din Ioan 14:27 și spune: "Doamne, ne-ai spus în Cuvântul Tău: 'Vă las pacea, vă dau pacea Mea. Nu v-o dau cum o dă lumea. Să nu vi se tulbure inima, nici să nu se înspăimânte.' Dă-mi pacea pe care ai promis că o vei lăsa cu noi." Mulțumește Domnului fiindcă îți dă pace, chiar dacă nu o simți în suflet pe loc și imediat.

Postul

Vă încurajăm să țineți Postul lui Daniel în aceste zece zile. Să începem anul cu rugăciune și post

este o modalitate minunată de a ne consacra viața lui Dumnezeu pentru anul care urmează. Ellen White ne spune: " Acum și de acum înainte până la încheierea timpului, cei din poporul lui Dumnezeu ar trebui să fie mai hotărâți, mai prudenți, neîncrezându-se în propria lor înțelepciune, ci în înțelepciunea Conducătorului lor. Ei ar trebui să-și pună deoparte zile de post și rugăciune. Se poate ca abținerea totală de la mâncare să nu fie necesară, dar ei ar trebui să mănânce cu moderație din hrana cea mai simplă" (*Dietă și hrană*, p.188)

Știm despre Daniel, că a mâncat fructe și legume timp de zece zile. Te încurajăm să adopți și tu o dietă foarte simplă în timpul acestor zece zile. Dacă vrem o minte mai limpede care să audă vocea lui Dumnezeu și dacă vrem să ne apropiem de El, trebuie să ne asigurăm ca dieta noastră nu ne împiedică.

Postul nu înseamnă doar renunțarea la mâncare. Vă încurajăm, de asemenea, să postiți de la televizor, filme, jocuri pe calculator și chiar de la Facebook și YouTube. Uneori, lucruri care nu sunt rele în sine pot să ne ocupe atât de mult timp. Puneți deoparte tot ce este posibil pentru a avea mai mult timp de petrecut cu Domnul.

Postul nu este o modalitate rapidă de a obține o minune de la Dumnezeu. Postul are ca scop smerirea noastră pentru ca Dumnezeu să poată lucra în noi și prin noi. Să ne apropiem de El prin rugăciune și post, iar El se va apropia de noi.

Duhul Sfânt

Nu uitați să cereți Duhului Sfânt să vă arate pentru ce ar trebui să vă rugați în viața unei persoane sau într-o anumită situație. Biblia ne spune că noi nu știm pentru ce să ne rugăm și că Duhul Sfânt este Cel care mijlocește pentru noi.

"Noi nu trebuie numai să ne rugăm în numele Domnului Hristos, ci și prin inspirația Duhului Sfânt. Aceasta explică ceea ce trebuie să înțelegem când se spune că Duhul 'mijlocește pentru noi cu suspine negrăite' Romani 8, 26. Lui Dumnezeu Îi place să răspundă la asemenea rugăciuni. Când cu căldură și stăruință înălțăm o rugăciune în numele Domnului Hristos, în chiar această stăruință se află garanția din partea lui Dumnezeu că El este gata să răspundă la rugăciunea noastră 'nespus mai mult decât cerem sau gândim noi' Efeseni 3, 20" (*Parabole*, p.147).

Credința

Citim în Spiritul Profetiei că "rugăciunea și credința vor face ceea ce nicio putere de pe pământ nu poate realiza" (*Divina vindecare*, p. 509). Ni se spune, de asemenea, că " Putem cere orice dar pe care El l-a făgăduit; trebuie apoi să credem că vom primi ceea ce am cerut și să-I mulțumim lui Dumnezeu pentru ceea ce am primit " (*Educație*, p. 258). Așadar, fă-ți un obicei din a-I mulțumi lui Dumnezeu în avans, prin credință, pentru ceea ce va face și pentru modul în care va răspunde la rugăciunile tale.

Rugați-vă pentru alții

În aceste zece zile vă încurajăm să vă rugați în mod constant pentru oamenii pe care Dumnezeu i-a așezat în viața dumneavoastră. Alegeți cinci până la șapte persoane - pot fi rude, prieteni, colegi de serviciu, vecini sau pur și simplu cunoștințe. Luați-vă timp pentru a-L întreba pe Dumnezeu pentru cine ar vrea să vă rugați. Cereți-I, de asemenea, să vă dea o povară reală în suflet pentru acești oameni. Scrieți numele pe o bucată de hârtie și păstrați-o într-un loc vizibil, cum ar fi în Biblie. Veți fi uimiți de modul în care Dumnezeu lucrează ca răspuns la rugăciunile voastre!

Provocarea celor zece zile de rugăciune

Isus ne cheamă nu numai să ne rugăm, ci și să servim nevoilor practice ale celor din jurul nostru. "Căci am fost flămând, și Mi-ați dat de mâncat; Mi-a fost sete, și Mi-ați dat de băut; am fost străin, și M-ați primit; am fost gol, și M-ați îmbrăcat; am fost bolnav, și ați venit să Mă vedeți; am fost în temniță, și ați venit pe la Mine" (Matei 25:35, 36).

Despre autor

Pavel Goia, DMin, este pastor hirotonit, vorbitor public și editor. Și-a început drumul spre slujire în țara sa natală, România. Pavel și minunata sa soție, Daniela, s-au mutat împreună cu cei doi fii ai lor în Statele Unite pentru a continua educația lui Pavel pentru slujire. Și-a găsit împlinirea în a fi pastor al mai multor adunări din România și din Statele Unite și a călătorit în întreaga lume vorbind despre rugăciune și alte subiecte. El a fost subiectul unei cărți, *One Miracle After Another: The Pavel Goia Story* și este autorul mai multor articole și al unei cărți, *In the Spirit and Power*. În prezent, Pavel este secretar al asociației pastorale a Conferinței Generale a Adventiștilor de Ziua a Șaptea și editor principal pentru *Ministry*, International Journal for Pastors. Îi place să petreacă cât mai mult timp cu soția sa dragă, Daniela, cei doi fii, patru nepoți și câinele său devotat.

Materiale pregătite de Asociația Pastorală, Conferința Generală a Adventiștilor de Ziua a Șaptea.

Traducere și adaptare: Adina Păltineanu

Textele biblice sunt preluate din traducerea Cornilescu