

Ghidul liderului

Bine ați venit la cele Zece Zile de Rugăciune 2025! Credem că rugăciunea este locul de naștere al redeșteptării. Dumnezeu a făcut atâtea minuni în anii trecuți, pe măsură ce L-am căutat împreună în rugăciune și post. Duhul Sfânt a adus convertiri, pasiune reînnoită pentru evanghelizare, biserici reînviată și relații vindecate.

Te-a chemat vocea lui Dumnezeu la trezire? Biblia este plină de promisiuni pentru tine:

"Dacă poporul Meu, peste care este chemat Numele Meu, se va smeri, se va ruga și va căuta Fața Mea, și se va abate de la căile lui rele, îl voi asculta din ceruri, îi voi ierta păcatul și-i voi tămădui țara." (2 Cronici 7:14).

"Mă veți căuta, și Mă veți găsi dacă Mă veți căuta cu toată inima." (Ieremia 29:13).

"Atunci, oricine va chema Numele Domnului va fi mântuit." (Ioel 2:32).

"Apropiati-vă de Dumnezeu, și El Se va apropia de voi." (Iacov 4:8).

"Iată Eu stau la ușă și bat. Dacă aude cineva glasul meu și deschide ușa, voi intra la el, voi cina cu el, și el cu Mine. (Apocalipsa 3:20).

Oriunde te-ai afla în viață acum, Dumnezeu este mai aproape decât crezi. El vrea să Își reverse binecuvântările Sale asupra familiei, bisericii, localității și lumii tale.

Date generale despre cele zece zile de rugăciune

Teme zilnice de rugăciune

Am pus la dispoziție un ghid de rugăciune pentru fiecare din cele zece zile. Fiecare ghid include un pasaj biblic, un devoțional, texte din Biblie pe baza cărora să ne rugăm, sugestii pentru rugăciune, imnuri pe care să le cântăm. Vă recomandăm să aveți câte un exemplar al temei pentru fiecare participant, ca fiecare să poată urmări în timpul întâlnirilor de rugăciune.

Bisericile din întreaga lume se vor uni în rugăciune pe tema fiecărei zile. Alăturați-vă lor în rugăciune prin versetele și cererile de rugăciune, dar nu simțiți că trebuie să vă grăbiți să parcurgeți întreaga listă de sugestii de rugăciune. Poate doriți să vă împărtășiți în grupe mici și să cereți ca fiecare grup să se roage pentru o parte din cererile de rugăciune.

De asemenea, am inclus un document numit Cereri de rugăciune ale Bisericii Mondiale. Este important să ne rugăm împreună pentru familia bisericii noastre mondiale, dar este posibil să doriți să petreceți mai mult timp rugându-vă pentru nevoile locale dacă grupul dumneavoastră include vizitatori. Rugați-vă cu privire la modul în care îi puteți primi cel mai bine pe oaspeți și cum îi puteți face să se simtă parte din grupul vostru.

Timp sugerat pentru fiecare secțiune de rugăciune

Păstrați timpul de rugăciune simplu, astfel încât grupul să se poată concentra pe rugăciunea propriu-zisă. Timpul pe care îl veți petrece la fiecare secțiune va varia. Ghidul următor este doar o sugestie:

Bun venit și introducere: 2 - 5 minute

Citirea devoționalului (vedeți temele): 5 minute

Rugăciune prin versete biblice în "Rugăciune folosind Cuvântul lui Dumnezeu" (vedeți temele): 10 - 15 minute

Rugăciune pentru motivele din "Alte sugestii de rugăciune" (vedeți temele): 20 - 30 de minute

Cântări și imnuri de laudă: 5 - 10 minute

Rugați-vă pentru alții

Încurajați pe fiecare să stăruie în rugăciune pentru cinci până la șapte persoane pe care Dumnezeu le-a pus în viața lor. Pot fi rude, prieteni, colegi, vecini sau simple cunoștințe. Încurajați-i să se roage ca Duhul Sfânt să-i conducă în alegerea acestor nume și în relația cu ele în timpul celor zece zile. Poate doriți să împărtășiți hârtii pe care fiecare poate nota numele celor pentru care se vor ruga.

Serviciile divine din Sabat în timpul celor Zece Zile de Rugăciune

Să ne concentrăm în mod special pe rugăciune și să împărtășim experiențe de rugăciuni ascultate în timpul serviciilor divine din ambele Sabate. Fiți creativi - există multe moduri de a împărtăși cu familia bisericii ceea ce se întâmplă în timpul întâlnirilor zilnice de rugăciune.

Sărbătoarea din ultimul Sabat

Ultimul Sabat ar trebui să fie conceput ca un moment de mare bucurie pentru tot ceea ce Dumnezeu a făcut în cele zece zile. Includeți timp suficient pentru mărturii de rugăciune ascultată, învățături/predicări biblice despre rugăciune și cântări. Conduceți adunarea într-un timp de rugăciune, astfel încât cei care nu au participat la întâlnirile zilnice să poată experimenta bucuria de a se ruga împreună cu alții. Vă rugăm să consultați materialul de prezentare Sărbătoarea din Sabat pentru mai multe idei.

Continuarea celor Zece Zile de Rugăciune

Rugați-vă cu privire la modul în care Dumnezeu dorește ca biserica/grupul vostru să continue ceea ce El a început în timpul celor Zece Zile de Rugăciune. Poate că veți continua cu o întâlnire de rugăciune săptămânală. Sau poate că Dumnezeu vrea ca tu să începi o nouă lucrare în biserică sau o acțiune în folosul celor din localitatea ta. Fii deschis și mergi unde te conduce Dumnezeu. Vei fi cu siguranță uimit pe măsură ce vei merge cu El. Documentul intitulat Provocarea la acțiune este plin de idei de slujire.

Mărturii

Împărtășiți-ne, vă rugăm, cum a lucrat Dumnezeu în cele Zece Zile de Rugăciune! Istorisirile voastre vor fi o încurajare pentru mulți alții. Le puteți trimite on line, folosind formularul de pe pagina de contact al sitului www.zeceziledेरugaciune.ro.

Factorii rugăciunii unite

Împreună într-un cuget

Când cineva se roagă pentru o problemă la Dumnezeu, asigurați-vă că și alții se roagă pentru aceeași cerere - aceasta aduce putere! Nu vă gândiți că, dacă o persoană s-a rugat pentru acea cerere, nimeni altcineva nu trebuie să o mai facă. "Vă mai spun iarăși că, dacă doi dintre voi se învoiesc pe pământ să ceară un lucru oarecare, le va fi dat de Tatăl Meu care este în ceruri" (Matei 18:19). Cât de încurajator este ca alții să se roage pentru tine!

Cerând împlinirea făgăduințelor lui Dumnezeu

Încurajați grupa să ceară împlinirea făgăduințelor lui Dumnezeu când se roagă. Este atât de ușor să ne concentrăm asupra problemelor noastre. Dar când cerem împlinirea făgăduințelor lui Dumnezeu, credința noastră crește și ne amintim că împreună cu Dumnezeu nimic nu este imposibil. Făgăduințele ne ajută să ne luăm ochii de la slăbiciunile și greutățile noastre și să privim la Isus. Pentru fiecare luptă și pentru fiecare slăbiciune putem găsi în Scriptură făgăduințe a căror împlinire să o cerem. Încurajați oamenii să caute mai multe făgăduințe și să le scrie pentru a cere împlinirea lor în viitor.

Postul

Invitați pe cei care participă la cele Zece Zile de Rugăciune să ia în considerare un anumit tip de post, cum ar fi postul de la televizor, de muzică laică, filme, internet, dulciuri sau alte mâncăruri care sunt greu de digerat. Folosește timpul câștigat astfel pentru rugăciune și studiul Bibliei, cerând lui Dumnezeu să te ajute pe tine și pe cei din adunare să aveți o legătură mai strânsă cu Hristos. Adoptând o dietă simplă, vom permite minții să fie mai receptivă la vocea Duhului Sfânt.

Duhul Sfânt

Nu uitați să cereți Duhului Sfânt să vă arate pentru ce să vă rugați în viața unei persoane sau într-o anumită situație. Biblia ne spune că noi nu știm pentru ce să ne rugăm și că Duhul Sfânt este cel care mijlocește pentru noi.

"Noi nu trebuie numai să ne rugăm în numele Domnului Hristos, ci și prin inspirația Duhului Sfânt. Aceasta explică ceea ce trebuie să înțelegem când se spune că Duhul *'mijlocește pentru noi cu suspine negrăite'* (Romani 8, 26). Lui Dumnezeu Îi place să răspundă la asemenea rugăciuni. Când cu căldură și stăruință înălțăm o rugăciune în numele Domnului Hristos, în chiar această stăruință se află garanția din partea lui Dumnezeu că El este gata să răspundă la rugăciunea noastră *'nespus mai mult decât cerem sau gândim noi'* (Efeseni 3, 20)."

(Parabole, p.147, sublinierea autorului).

Un jurnal de rugăciune

Păstrarea unui jurnal de rugăciune în timpul celor Zece Zile de Rugăciune poate fi pentru participanți un mod bun de a asimila tema zilnică de rugăciune, de a-și asuma angajamente concrete față de Dumnezeu și de a recunoaște binecuvântările primite. Scriind rugăciunile noastre și păstrând o evidență a răspunsurilor lui Dumnezeu este dovedit a fi o cale de încurajare.

Dacă doriți, puteți rezerva un timp în decursul întâlnirilor de rugăciune pentru ca oamenii să noteze în jurnalele lor răspunsurile lor la îndemnul lui Dumnezeu. Sau, puteți ține un jurnal al grupei în care să notați cererile și răspunsurile – fie într-un caiet, fie pe un afiș, fie online. Este interesant și clădește credința să te uiți înapoi și să vezi cum a răspuns Dumnezeu la rugăciuni!

Reverență

Încurajează și dă exemplu de atitudine de reverență. Ne apropiem de sala tronului Împăratului universului. Să nu tratăm timpul de rugăciune în mod neglijent prin poziție sau comportare. Cu toate acestea, nu este necesar ca toată lumea să îngenuncheze tot timpul. Vrei ca oamenii să se simtă confortabil pentru o oră, de aceea încurajează oamenii să îngenuncheze, să se așeze sau să stea în picioare așa cum îi conduce Dumnezeu și se simt confortabil.

Rugăciuni de o propoziție

Rugăciunile trebuie să fie scurte și la obiect. Acest lucru le oferă celorlalți ocazia de a se ruga și ei. Încercați să vă limitați rugăciunile la câteva propoziții. Fiecare persoană se poate ruga de mai multe ori. Rugăciunile cu propoziții scurte mențin timpul de rugăciune interesant și permit Duhului Sfânt să impresioneze grupul cum să se roage. Nu este nevoie să deschideți și să închideți fiecare rugăciune cu propoziții scurte cu fraze precum "Tatăl nostru" și "Amin". Este o conversație continuă cu Dumnezeu.

Tăcere

În calitate de lider, nu dominați timpul de rugăciune. Scopul este de a-i face pe ceilalți să se roage. Momentele de tăcere sunt minunate, deoarece îi dau lui Dumnezeu timp să vorbească inimilor noastre. Permiteți-I Duhului Sfânt să lucreze și dați-le tuturor timp să se roage.

Cântări

Cântări spontane în grup, amestecate între rugăciuni, adaugă frumusețe întâlnirii de rugăciune. Cântările sugerate sunt enumerate la sfârșitul fiecărei teme. Nu simțiți că trebuie să folosiți toate cântările - acestea sunt doar sugestii. Cântarea este, de asemenea, o modalitate bună de a face tranziția de la o secțiune de rugăciune la alta.

Cereri de rugăciune

Nu solicitați cereri de rugăciune din partea grupei. În schimb, spuneți oamenilor să se roage pentru cererile lor și încurajați-i pe ceilalți să se alăture în rugăciune pentru acele cereri. Iată de ce: timp! Vorbirea despre cereri va ocupa cea mai mare parte din timpul de rugăciune. Satana este încântat dacă ne poate ține vorbind despre problemă în loc să ne rugăm pentru problemă. Membrii grupului vor începe adesea să se sfătuiască și să sugereze soluții. Puterea este de la Dumnezeu! Cu cât ne rugăm mai mult, cu atât mai multă putere a Lui este dezvăluită.

Timpul tău zilnic

Este atât de important! Fii sigur că tu ca lider petreci zilnic timp la picioarele lui Isus, vorbind cu El și citind din Cuvântul Său. Dacă vei face din cunoașterea lui Dumnezeu prioritatea numărul unu în viața ta, acest lucru va deveni o experiență atât de frumoasă pentru tine. "Din locul ascuns al rugăciunii a venit puterea care a zguduit lumea în marea Reformă. Acolo, cu liniște sfântă, slujitorii lui Dumnezeu și-au sprijinit picioarele pe stânca făgăduințelor Sale." (*Tragedia veacurilor*, p. 209). Când un lider se roagă, Dumnezeu lucrează asupra inimilor!

Introducere

Bine ați venit la cele Zece Zile de Rugăciune 2025! Credem că rugăciunea este locul de naștere al trezirii. Dumnezeu a făcut atâtea minuni în anii trecuți, pe măsură ce L-am căutat împreună în rugăciune și post. Duhul Sfânt a adus convertiri, pasiune reînnoită pentru evanghelizare, biserici redeșteptate și relații vindecate. Iată doar câteva mărturii din anul trecut:

În timpul celor Zece Zile de Rugăciune din acest an, Dumnezeu Atotputernic a făcut atât de multe minuni impresionante. . . . În cartierul uneia dintre bisericile noastre, nu a existat electricitate timp de aproape doi ani. . . . Astfel, în timpul ultimelor Zece zile de rugăciune, pastorul bisericii a fost inspirat să ceară bisericii să se roage în fiecare dimineață pentru restabilirea electricității. Spre slava lui Dumnezeu, această rugăciune a fost ascultată. (P.C.O.)

[În timpul celor Zece zile de Rugăciune] a existat un angajament reînnoit, motivație, zel și sinceritate în rândul turmei. Personal, am găsit-o revitalizantă și chiar mai mult în momentul culminant al nopții de veghere în rugăciune roditoare! Avem nevoie de mai multe astfel de sesiuni minunate care să ne aducă mai aproape de picioarele lui Isus. (E.A.)

Angajamentul meu de a citi Scriptura și de a petrece timp în rugăciune nu era atât de serios. După Zece zile de Rugăciune, mi-am schimbat mult atitudinea față de rugăciune. Am început să petrec mai mult timp în rugăciune, lăudându-L pe Dumnezeu, rugându-mă pentru alții și citind Scriptura. Aveam hipertensiune arterială, dar de atunci aceasta s-a redus. Toate mulțumirile mele Celui Atotputernic. (H.R.)

[În timpul celor Zece zile de Rugăciune, toată lumea s-a rugat pentru o soră care avea un interviu pentru un loc de muncă]. I s-a oferit postul – un post pentru care era nevoie de cineva cu cele mai înalte calificări, dar i-a fost oferit ei. [Suntem uimiți de] ceea ce face Dumnezeu, după mulți ani de luptă și așteptare. De câte ori ne-am rugat? Nu putem număra. Vreau să încurajez pe noi toți să continuăm să ne rugăm pentru că rugăciunile noastre nu vor fi în zadar dacă credem. (L.B.)

Te-a chemat vocea lui Dumnezeu la trezire? Biblia este plină de făgăduințe pentru tine:

- "Dacă poporul Meu, peste care este chemat Numele Meu, se va smeri, se va ruga și va căuta Fața Mea, și se va abate de la căile lui rele, îl voi asculta din ceruri, îi voi ierta păcatul și-i voi tămădui țara" (2 Cronici 7:14).
- "Mă veți căuta, și Mă veți găsi dacă Mă veți căuta cu toată inima" (Ieremia 29:13).
- "Atunci, oricine va chema Numele Domnului va fi mântuit" (Ioel 2 :32).
- "Apropiați-vă de Dumnezeu, și El Se va apropia de voi" (Iacov 4 :8).
- "Iată Eu stau la ușă și bat. Dacă aude cineva glasul Meu și deschide ușa, voi intra la el, voi cina cu el, și el cu Mine" (Apocalipsa 3 :20).

Oriunde te-ai afla în viață acum, Dumnezeu este mai aproape decât crezi. El vrea să-Și reverse binecuvântările asupra familiei tale, asupra bisericii, a localității și a lumii tale!

Tema rugăciunii noastre: Ci tu când te rogi...

În acest an, lecturile noastre zilnice au fost pregătite de Dr. Pavel Goia, editor al revistei *Ministry*. El folosește experiențe din propria sa slujire pentru a explora Rugăciunea Domnească și alte învățături ale lui Isus. Urmăriți-l în timp ce deslușește sensul profund și semnificația spirituală a unor rânduri familiare. Ce înseamnă să „sfînțești” numele lui Dumnezeu? Cum arată Împărăția lui Dumnezeu aici pe pământ? Cum poate iertarea altora să transforme relația noastră cu Dumnezeu? Și Dumnezeu îi duce vreodată pe oameni în ispită?

Fie că te rogi de o viață sau doar de câteva zile, aceste lecturi pline de povestiri îți vor trezi simțul nevoii și dorința de a-L întâlni pe Isus pe genunchi în fiecare zi. Citește cu atenție și ține Biblia aproape. Și, dacă este posibil, găsește un grup de credincioși alături de care să te rogi în timpul acestor zece zile. Când doi sau trei se adună în numele lui Isus, se întrâmplă minuni!

Sugestii pentru timpul de rugăciune

- Rugăciunile să fie scurte - doar o propoziție sau două pentru un subiect. Apoi, dați-le rândul și altora. Vă puteți ruga de câte ori doriți, așa cum vorbiți într-o conversație.
- Nu vă temeți de tăcere, deoarece aceasta oferă tuturor timp pentru a asculta șoapta Duhului Sfânt.
- Cântatul cântărilor împreună, după cum ne conduce Duhul Sfânt, este, de asemenea, o mare binecuvântare. Nu aveți nevoie de un pian pentru acest lucru; este bine să cântați a cappella.
- Decât să folosim timp prețios despre cererile de rugăciune, pur și simplu ne rugăm pentru ele. Apoi alții se pot ruga pentru cererile noastre, cerând împlinirea făgăduințelor pentru nevoia noastră.

Cereți împlinirea făgăduințelor lui Dumnezeu

Este privilegiul nostru să cerem împlinirea făgăduințelor în rugăciunile noastre. Toate poruncile și sfaturile Sale sunt tot atâtea făgăduințe. Pentru că El nu ar cere de la noi ceva ce noi nu am putea face în puterea Sa.

Este atât de ușor să ne concentrăm asupra nevoilor, greutăților, provocărilor noastre - și să ne plângem și să ne văităm despre situația noastră atunci când ne rugăm. Nu acesta este scopul rugăciunii. Rugăciunea este menită să ne întărească credința. De aceea vă încurajăm să cereți împlinirea făgăduințelor lui Dumnezeu atunci când vă rugați. Ridicați-vă ochii de la voi înșivă și de la slăbiciunile voastre și priviți la Isus. Privind la El suntem schimbați după chipul Lui.

Ellen White ne oferă această încurajare: "Fiecare făgăduință din Cuvântul lui Dumnezeu este pentru noi. În rugăciunile tale, prezintă cuvântul făgăduit al lui Iehova și prin credință cere împlinirea acelor făgăduințe. Cuvântul Său este garanția că dacă ceri cu credință, vei primi toate binecuvântările spirituale. Continuă să ceri, și vei primi nespus mai mult decât tot ce ceri sau gândești" (*In Heavenly Places*, p. 71).

Cum poți cere împlinirea făgăduințelor Lui? De exemplu, când te rogi pentru pace, poți cere promisiunea din Ioan 14:27 și spune: "Doamne, ne-ai spus în Cuvântul Tău: 'Vă las pacea, vă dau pacea Mea. Nu v-o dau cum o dă lumea. Să nu vi se tulbure inima, nici să nu se înspăimânte.' Dă-mi pacea pe care ai promis că o vei lăsa cu noi." Mulțumește Domnului fiindcă îți dă pace, chiar dacă nu o simți în suflet pe loc și imediat.

Postul

Vă încurajăm să țineți Postul lui Daniel în aceste zece zile. Să începem anul cu rugăciune și post

este o modalitate minunată de a ne consacra viața lui Dumnezeu pentru anul care urmează. Ellen White ne spune: " Acum și de acum înainte până la încheierea timpului, cei din poporul lui Dumnezeu ar trebui să fie mai hotărâți, mai prudenți, neîncrezându-se în propria lor înțelepciune, ci în înțelepciunea Conducătorului lor. Ei ar trebui să-și pună deoparte zile de post și rugăciune. Se poate ca abținerea totală de la mâncare să nu fie necesară, dar ei ar trebui să mănânce cu moderație din hrana cea mai simplă" (*Dietă și hrană*, p.188)

Știm despre Daniel, că a mâncat fructe și legume timp de zece zile. Te încurajăm să adopți și tu o dietă foarte simplă în timpul acestor zece zile. Dacă vrem o minte mai limpede care să audă vocea lui Dumnezeu și dacă vrem să ne apropiem de El, trebuie să ne asigurăm ca dieta noastră nu ne împiedică.

Postul nu înseamnă doar renunțarea la mâncare. Vă încurajăm, de asemenea, să postiți de la televizor, filme, jocuri pe calculator și chiar de la Facebook și YouTube. Uneori, lucruri care nu sunt rele în sine pot să ne ocupe atât de mult timp. Puneți deoparte tot ce este posibil pentru a avea mai mult timp de petrecut cu Domnul.

Postul nu este o modalitate rapidă de a obține o minune de la Dumnezeu. Postul are ca scop smerirea noastră pentru ca Dumnezeu să poată lucra în noi și prin noi. Să ne apropiem de El prin rugăciune și post, iar El se va apropia de noi.

Duhul Sfânt

Nu uitați să cereți Duhului Sfânt să vă arate pentru ce ar trebui să vă rugați în viața unei persoane sau într-o anumită situație. Biblia ne spune că noi nu știm pentru ce să ne rugăm și că Duhul Sfânt este Cel care mijlocește pentru noi.

"Noi nu trebuie numai să ne rugăm în numele Domnului Hristos, ci și prin inspirația Duhului Sfânt. Aceasta explică ceea ce trebuie să înțelegem când se spune că Duhul 'mijlocește pentru noi cu suspine negrăite' Romani 8, 26. Lui Dumnezeu Îi place să răspundă la asemenea rugăciuni. Când cu căldură și stăruință înălțăm o rugăciune în numele Domnului Hristos, în chiar această stăruință se află garanția din partea lui Dumnezeu că El este gata să răspundă la rugăciunea noastră 'nespus mai mult decât cerem sau gândim noi' Efeseni 3, 20" (*Parabole*, p.147).

Credința

Citim în Spiritul Profetiei că "rugăciunea și credința vor face ceea ce nicio putere de pe pământ nu poate realiza" (*Divina vindecare*, p. 509). Ni se spune, de asemenea, că " Putem cere orice dar pe care El l-a făgăduit; trebuie apoi să credem că vom primi ceea ce am cerut și să-I mulțumim lui Dumnezeu pentru ceea ce am primit " (*Educație*, p. 258). Așadar, fă-ți un obicei din a-I mulțumi lui Dumnezeu în avans, prin credință, pentru ceea ce va face și pentru modul în care va răspunde la rugăciunile tale.

Rugați-vă pentru alții

În aceste zece zile vă încurajăm să vă rugați în mod constant pentru oamenii pe care Dumnezeu i-a așezat în viața dumneavoastră. Alegeți cinci până la șapte persoane - pot fi rude, prieteni, colegi de serviciu, vecini sau pur și simplu cunoștințe. Luați-vă timp pentru a-L întreba pe Dumnezeu pentru cine ar vrea să vă rugați. Cereți-I, de asemenea, să vă dea o povară reală în suflet pentru acești oameni. Scrieți numele pe o bucată de hârtie și păstrați-o într-un loc vizibil, cum ar fi în Biblie. Veți fi uimiți de modul în care Dumnezeu lucrează ca răspuns la rugăciunile voastre!

Provocarea celor zece zile de rugăciune

Isus ne cheamă nu numai să ne rugăm, ci și să servim nevoilor practice ale celor din jurul nostru. "Căci am fost flămând, și Mi-ați dat de mâncat; Mi-a fost sete, și Mi-ați dat de băut; am fost străin, și M-ați primit; am fost gol, și M-ați îmbrăcat; am fost bolnav, și ați venit să Mă vedeți; am fost în temniță, și ați venit pe la Mine" (Matei 25:35, 36).

Despre autor

Pavel Goia, DMin, este pastor hirotonit, vorbitor public și editor. Și-a început drumul spre slujire în țara sa natală, România. Pavel și minunata sa soție, Daniela, s-au mutat împreună cu cei doi fii ai lor în Statele Unite pentru a continua educația lui Pavel pentru slujire. Și-a găsit împlinirea în a fi pastor al mai multor adunări din România și din Statele Unite și a călătorit în întreaga lume vorbind despre rugăciune și alte subiecte. El a fost subiectul unei cărți, *One Miracle After Another: The Pavel Goia Story* și este autorul mai multor articole și al unei cărți, *In the Spirit and Power*. În prezent, Pavel este secretar al asociației pastorale a Conferinței Generale a Adventiștilor de Ziua a Șaptea și editor principal pentru *Ministry*, International Journal for Pastors. Îi place să petreacă cât mai mult timp cu soția sa dragă, Daniela, cei doi fii, patru nepoți și câinele său devotat.

Materiale pregătite de Asociația Pastorală, Conferința Generală a Adventiștilor de Ziua a Șaptea.

Traducere și adaptare: Adina Păltineanu

Textele biblice sunt preluate din traducerea Cornilescu

Noapte de rugăciune

Luați în considerare organizarea unui serviciu divin de rugăciune care să dureze toată noaptea, ca parte a celor Zece Zile de Rugăciune. De exemplu, ați putea începe la ora 18:00 și ați putea termina la ora 6:00. Alegeți un program potrivit pentru grupul dumneavoastră.

De ce o noapte de rugăciune?

Nu este nimic "sfânt" în a sta treaz și a te ruga toată noaptea. Cu toate acestea, noaptea ar putea fi singurul moment în care oamenii nu sunt ocupați sau grăbiți. Credem că scopul tău nu ar trebui să fie să stai treaz toată noaptea, ci să te rogi atât timp cât este necesar și până când te-ai rugat pentru tot ceea ce simți că Dumnezeu vrea să te rogi.

Sugerăm ca mai multe persoane să conducă pe rând în cursul nopții. Asigurați-vă că faceți câteva pauze. În calitate de lider, puteți simți atmosfera și știți când este nevoie de o pauză și când trebuie să treceți la următoarea secțiune de rugăciune. De asemenea, puteți încorpora citirea unor pasaje din Biblie în timpul de rugăciune. Este posibil să doriți să faceți toate elementele sugerate sau doar unele dintre ele, în funcție de ceea ce este mai bine pentru grupul dumneavoastră. Simțiți-vă liberi să schimbați ordinea.

Sugestie de program pentru noaptea de rugăciune

Începeți cu un timp de laudă. Lăudați-L pe Dumnezeu în rugăciunile voastre și, de asemenea, prin cântări.

Luați-vă **timp pentru mărturisirea păcatelor**, asigurându-vă că nimic nu îl împiedică pe Dumnezeu să vă audă. Oferiți oamenilor timp pentru mărturisire în taină și organizați un moment de mărturisire colectivă. Încurajați-i pe oameni să mărturisească păcatele ascunse în taină și să mărturisească în public doar păcatele publice. În Daniel 9:1-19 citim despre Daniel, care a mijlocit și a mărturisit public păcatele poporului lui Dumnezeu.

Rugați-vă pentru nevoile oamenilor care participă la întâlnirea de rugăciune. Atât de mulți oameni suferă sau au nevoie de rugăciune, sau cunosc pe altcineva care are nevoie disperată de rugăciune. Faceți un cerc, puneți un scaun în mijloc și invitați-i pe cei care au o cerere specială de rugăciune să vină pe rând și să își împărtășească cererile. Apoi adunați-vă în jurul persoanei și rugați două sau trei persoane să se roage pentru nevoia specifică a persoanei respective și să ceară împlinirea făgăduințelor lui Dumnezeu.

Împărțiți grupul în două. Cereți femeilor să se roage într-o cameră (cu o femeie lider), iar bărbaților în altă cameră (cu un bărbat lider). Multe nevoi personale nu pot și nu ar trebui să fie împărtășite cu toată lumea. Este mai ușor de împărtășit cu cei de același sex.

După ce vă reuniți din nou, **rugați-vă pentru nevoile din localitatea și biserica voastră.** Luați-vă timp și pentru **cererile de rugăciune ale bisericii mondiale** (enumerate într-un document separat în materialele celor Zece Zile de Rugăciune). Nu simțiți că trebuie să vă grăbiți să parcurgeți întreaga listă. Poate doriți să vă împărțiți în grupuri mici și să cereți fiecărui grup să se roage pentru o parte din listă.

Rugați-vă **pentru lista de cinci-șapte persoane** pentru care v-ați rugat în aceste zece zile.

Alegeți un pasaj biblic și rugați-vă folosind cuvintele acelui pasaj

Încheiați timpul de rugăciune cu un alt timp de laudă și mulțumire.

Provocarea la acțiune a celor Zece Zile de Rugăciune

Isus ne cheamă nu numai să ne rugăm, ci și să slujim nevoilor spirituale și fizice ale celor din jurul nostru. "Căci am fost flămând, și Mi-ați dat de mâncat; Mi-a fost sete, și Mi-ați dat de băut; am fost străin, și M-ați primit; am fost gol, și M-ați îmbrăcat; am fost bolnav, și ați venit să Mă vedeți; am fost în temniță, și ați venit pe la Mine" (Matei 25:35, 36).

În lucrarea *Divina Vindecare* citim: "Trebuie să ducem o viață dublă — o viață de cugetare și una de acțiune, o viață de rugăciune tainică și una de lucrare plină de zel" (p. 512). Am primit atât de multă iubire de la Mântuitorul nostru și avem privilegiul de a împărtăși această iubire cu prietenii, vecinii și străinii aflați în nevoie.

Întrebați-L pe Dumnezeu cum puteți tu și biserica ta să slujiți altora după cele Zece Zile de Rugăciune. În timp ce lucrați la organizarea activităților de slujire, evitați să lăsați ca aranjamentele să vă distragă atenția de la rugăciune. "Efortul personal pentru binele altora trebuie să fie precedat de multă rugăciune în taină, deoarece, pentru a înțelege știința salvării de suflete, este necesară o mare înțelepciune. Înainte de a vorbi cu oamenii, vorbiți cu Domnul Hristos. Obțineți de la tronul ceresc pregătirea necesară pentru a sluji nevoilor oamenilor" (*Rugăciunea*, p. 313).

Iată câteva modalități de a-i ajuta pe ceilalți. Alegeți orice se potrivește nevoilor oamenilor din jur și nu ezitați să adăugați propriile idei.

- Gătiți o masă pentru cineva care a fost bolnav.
- Invitați un vecin/coleg de muncă la o întâlnire socială.
- Oferiți mâncare unei persoane fără adăpost.
- Donează hainele pe care ai vrea să ți se doneze.
- "Adoptați" o persoană în vârstă. Vizitați persoana în cauză în mod regulat și ajutați-o la treburile casnice, la cumpărături, la gătit sau la grădinărit.
- Coaceți niște pâine și împărțiți o pâine cu un vecin.
- Ajutați la proiecte de cartier.
- Oferiți-vă să stați cu o persoană bolnavă sau cu handicap pentru ca cei care o îngrijesc să poată face cumpărături.
- Participați la proiecte de cartier.
- Faceți cunoștință cu un vecin nou, ducându-le ceva pregătit în casă. Faceți-i să se simtă bineveniți în cartier.
- Cumpărați produse alimentare și oferiți-le unei familii nevoiașе.
- Oferă-te să ții un studiu biblic.
- Vizitați persoane în aziluri de bătrâni.
- Dați bani de "buzunar" unui elev.
- Colectați haine pentru cei nevoiași. Ați putea înființa un dulap de haine la biserica dumneavoastră pentru a le împărți cu alții.
- Donează-ți laptopul vechi sau alte electronice.
- Donează o mașină veche.
- Organizați o "Expoziție de sănătate".
- Trimiteți o scrisoare unui deținut.
- Organizați o serie de evanghelizări.
- Sună-ți vecinii să vezi ce mai fac.
- Dăruiește cuiva o carte care crezi că îi place.
- Invită pe cineva să-L accepte pe Isus.
- Organizați o școală de gătit.
- Împarte cărți despre subiecte biblice.

- Duceți ceva de mâncare la cineva care a pierdut pe cineva drag.
- Vizitați pe cineva în spital pentru a-l încuraja sau a-l ajuta în vreun fel.
- Citiți-i unei persoane în vârstă.
- Vizitează un cămin de copii și oferă- te să dai o mână de ajutor.
- Înființați un grup de cusut/tricotat/croșetat pentru a face haine pe care să le dăruiti.
- Citiți Biblia cu voce tare pentru cineva care nu vede sau nu poate citi.
- Găzduiește o seară a tinerilor la tine acasă.
- Fă voluntariat la un adăpost pentru persoane abuzate.
- Donează câteva cărți unei case de copii sau unui adăpost.
- Mergi la un cămin de bătrâni împreună cu copiii de la biserică. Prezentați-le un program.
- Planificați și organizați o zi de distracție pentru copiii cu nevoi speciale și familiile acestora.
- Organizați o zi de curățenie în cartier.
- Organizează un club de sănătate la biserică. Invită prieteni și vecini
- Întrebați pe cineva dacă ar dori să se alăture vouă pentru a viziona un DVD cu un mesaj spiritual. În timp ce vă uitați împreună, rugați-vă ca Duhul Sfânt să vorbească inimii persoanei respective.
- Concepeți propriul proiect.

Făgăduințe pe care să le cerem în rugăciune

Versiunea Cornilescu

Făgăduințe pentru Duhul Sfânt

"Cereți de la Domnul ploaie, ploaie de primăvară! Domnul scoate fulgerele și vă trimite o ploaie îmbelșugată pentru toată verdeața de pe câmp." Zaharia 10:1

"Deci, dacă voi, care sunteți răi, știți să dați daruri bune copiilor voștri, cu cât mai mult Tatăl vostru cel din ceruri va da Duhul Sfânt celor ce I-L cer!" Luca 11:13

"Dar Mângâietorul, adică Duhul Sfânt, pe care-L va trimite Tatăl în Numele Meu, vă va învăța toate lucrurile și vă va aduce aminte de tot ce v-am spus Eu... Și când va veni El, va dovedi lumea vinovată în ce privește păcatul, neprihănirea și judecata." Ioan 14:26, 16:8

"Adevărat, adevărat vă spun că cine crede în Mine va face și el lucrările pe care le fac Eu; ba încă va face altele și mai mari decât acestea, pentru că Eu Mă duc la Tatăl; și orice veți cere în Numele Meu, voi face, pentru că Tatăl să fie proslăvit în Fiul. Dacă veți cere ceva în Numele Meu, voi face." Ioan 14:12-14

"Atunci el a luat din nou cuvântul și mi-a zis: 'Acesta este cuvântul Domnului către Zorobabel și sună astfel: Lucrul acesta nu se va face nici prin putere, nici prin tărie, ci prin Duhul Meu' – zice Domnul oștirilor!" Zaharia 4:6.

Făgăduința că Dumnezeu răspunde la rugăciuni

"Dacă rămâneți în Mine și dacă rămân în voi cuvintele Mele, cereți orice veți vrea, și vi se va da." Ioan 15:7

"Să ne apropiem, dar, cu deplină încredere de scaunul harului, ca să căpătăm îndurare și să găsim har, pentru ca să fim ajutați la vreme de nevoie." Evrei 4:16

"De aceea vă spun că orice lucru veți cere, când vă rugați, să credeți că l-ați și primit, și-l veți avea." Marcu 11:24

"Cheamă-Mă în ziua necazului, și Eu te voi izbăvi, iar tu Mă vei proslăvi!" Psalmii 50:15

"Vă mai spun iarăși că, dacă doi dintre voi se învoiesc pe pământ să ceară un lucru oarecare, le va fi dat de Tatăl Meu care este în ceruri." Matei 18:19

"Tot ce veți cere cu credință, prin rugăciune, veți primi." Matei 21:22

"Și orice veți cere în Numele Meu, voi face, pentru că Tatăl să fie proslăvit în Fiul. Dacă veți cere ceva în Numele Meu, voi face." Ioan 14:13, 14.

"În ziua aceea, nu Mă veți mai întreba de nimic. Adevărat, adevărat vă spun că orice veți cere de la Tatăl, în Numele Meu, vă va da. Până acum n-ați cerut nimic în Numele Meu: cereți, și veți căpăta, pentru ca bucuria voastră să fie deplină." Ioan 16:23, 24

"Îndrăzneala pe care o avem la El este că, dacă cerem ceva după voia Lui, ne ascultă. Și, dacă știm că ne ascultă, orice I-am cere, știm că suntem stăpâni pe lucrurile pe care I le-am cerut." 1 Ioan 5:14, 15.

Făgăduințe despre puterea lui Dumnezeu

"Este oare ceva prea greu pentru Domnul? La anul pe vremea aceasta, Mă voi întoarce la tine, și Sara va avea un fiu." Geneza 18:14

"Domnul Se va lupta pentru voi; dar voi stați liniștiți." Exodul 14:14

"Lucrul acesta este cu neputință la oameni, dar nu la Dumnezeu; pentru că toate lucrurile sunt cu putință la Dumnezeu." Marcu 10:27

"Cel ce v-a chemat este credincios și va face lucrul acesta." 1 Tesaloniceni 5:24

"Știi că Tu poți totul și că nimic nu poate sta împotriva gândurilor Tale." Iov 42:2

"Deci ce vom zice noi în fața tuturor acestor lucruri? Dacă Dumnezeu este pentru noi, cine va fi împotriva noastră?" Romani 8:31, 32

"Dumnezeu nu este un om ca să mintă, nici un fiu al omului, ca să-I pară rău. Ce a spus, oare nu va face? Ce a făgăduit, oare nu va împlini?" Numeri 23:19

"Nu știi? N-ai auzit? Dumnezeul cel Veșnic, Domnul, a făcut marginile pământului. El nu obosește, nici nu ostenește; priceperea Lui nu poate fi pătrunsă. El dă tărie celui obosit și mărește puterea celui ce cade în leșin. Flăcări obosesc și ostenesc, chiar tinerii se clatină; dar cei ce se încred în Domnul își înnoiesc puterea, ei zboară ca vulturii; aleargă, și nu obosesc; umblă, și nu ostenesc." Isaia 40:28-31

Făgăduințe privind călăuzirea lui Dumnezeu

"Nu ți-am dat Eu oare porunca aceasta: „Întărește-te și îmbărbătează-te”? Nu te înspăimânta și nu te îngrozi, căci Domnul Dumnezeul tău este cu tine în tot ce vei face." Iosua 1:9

"Iată, Eu sunt cu tine; te voi păzi pretutindeni pe unde vei merge și te voi aduce înapoi în țara aceasta; căci nu te voi părăsi, până nu voi împlini ce-ți spun." Geneza 28:15

"Iată, Eu trimit un Înger înaintea ta, ca să te ocrotească pe drum și să te ducă în locul pe care l-am pregătit." Exodul 23:20

"Și dacă de acolo vei căuta pe Domnul Dumnezeul tău, Îl vei găsi, dacă-L vei căuta din toată inima ta și din tot sufletul tău." Deuteronomul 4:29

"Cheamă-Mă, și-ți voi răspunde; și îți voi vesti lucruri mari, lucruri ascunse pe care nu le cunoști." Ieremia 33:3

"Orice vale să fie înălțată, orice munte și orice deal să fie plecate, coastele să se prefacă în câmpii, și strâmtoarele, în vâlcele!" Isaia 40:4, 5

"Eu – zice Domnul – te voi învăța și-ți voi arăta calea pe care trebuie s-o urmezi, te voi sfătui și voi avea privirea îndreptată asupra ta." Psalmii 32:8

"Domnul Însuși va merge înaintea ta, El Însuși va fi cu tine, nu te va părăsi și nu te va lăsa; nu te teme și nu te înspăimânta!" Deuteronomul 31:8

"Cine este omul care se teme de Domnul? Aceluia Domnul îi arată calea pe care trebuie s-o aleagă." Psalmii 25:12

"Încrede-te în Domnul din toată inima ta și nu te bizui pe înțelepciunea ta! Recunoaște-L în toate căile tale, și El îți va netezi cărările." Proverbe 3:5, 6

"Dacă vei da mâncarea ta celui flămând, dacă vei sătura sufletul lipsit, atunci lumina ta va răsări peste întunecime, și întunericul tău va fi ca ziua în amiaza mare!" Isaia 58:10, 11

"Înainte ca să Mă cheme, le voi răspunde; înainte ca să isprăvească vorba, îi voi asculta!" Isaia 65:24

Făgăduințe privind o inimă schimbată

"Le voi da o inimă ca să înțeleagă că Eu sunt Domnul. Ei vor fi poporul Meu, iar Eu voi fi Dumnezeul lor, dacă

se vor întoarce la Mine cu toată inima lor.” Ieremia 24:7

”Domnul Dumnezeuul tău îți va tăia împrejur inima ta și inima seminței tale, și vei iubi pe Domnul Dumnezeuul tău din toată inima ta și din tot sufletul tău, ca să trăiești.” Deuteronomul 30:6

”Vă voi da o inimă nouă și voi pune în voi un duh nou; voi scoate din trupul vostru inima de piatră și vă voi da o inimă de carne.” Ezechiel 36:26

”Sunt încredințat că Acela care a început în voi această bună lucrare o va isprăvi până în ziua lui Isus Hristos.” Filipeni 1:6

”Căci, dacă este ceva în Hristos, este o făptură nouă. Cele vechi s-au dus: iată că toate lucrurile s-au făcut noi.” 2 Corinteni 5:17

”Am fost răstignit împreună cu Hristos, și trăiesc... dar nu mai trăiesc eu, ci Hristos trăiește în mine. Și viața, pe care o trăiesc acum în trup, o trăiesc în credința în Fiul lui Dumnezeu care m-a iubit și S-a dat pe Sine însuși pentru mine.” Galateni 2:20

Dumnezeul păcii să vă sfințească El însuși pe deplin; și duhul vostru, sufletul vostru și trupul vostru să fie păzite întregi, fără prihană, la venirea Domnului nostru Isus Hristos.” 1 Tesaloniceni 5:23, 24

Făgăduințe privind iertarea

”Dacă poporul Meu, peste care este chemat Numele Meu se va smeri, se va ruga și va căuta fața Mea, și se va abate de la căile lui rele – îl voi asculta din ceruri, îi voi ierta păcatul și-i voi tămădui țara.” 2 Cronici 7:14

”Căci Tu ești bun, Doamne, gata să ierți și plin de îndurare cu toți cei ce Te cheamă.” Psalmii 86:5

”Și, când stați în picioare de vă rugați, să iertați orice aveți împotriva cuiva, pentru ca și Tatăl vostru care este în ceruri să vă ierte greșelile voastre.” Marcu 11:25

”Dimpotrivă, fiți buni unii cu alții, miloși și iertați-vă unul pe altul, cum v-a iertat și Dumnezeu pe voi în Hristos.” Efeseni 4:32

”Dacă ne mărturisim păcatele, El este credincios și drept ca să ne ierte păcatele și să ne curețe de orice nelegiuire.” 1 Ioan 1:9

”Veniți totuși să ne judecăm, zice Domnul. De vor fi păcatele voastre cum e cârmăzul, se vor face albe ca zăpada; de vor fi roșii ca purpura, se vor face ca lâna.” Isaia 1:18

”Eu, Eu îți șterg fărădelegile, pentru Mine, și nu-Mi voi mai aduce aminte de păcatele tale.” Isaia 43:25

”Căci le voi ierta nelegiuirea și nu-Mi voi mai aduce aminte de păcatul lor.” Ieremia 31:34

”În El avem răscumpărarea, prin sângele Lui, iertarea păcatelor, după bogățiile harului Său.” Efeseni 1:7

Făgăduințe privind biruința asupra păcatului

”Pentru că oricine este născut din Dumnezeu biruie lumea; și ceea ce câștigă biruința asupra lumii este credința noastră.” 1 Ioan 5:4

Totuși, în toate aceste lucruri, noi suntem mai mult decât biruitori, prin Acela care ne-a iubit.” Rom. 8:37

”Dar mulțumiri fie aduse lui Dumnezeu, care ne dă biruința prin Domnul nostru Isus Hristos!” 1 Corinteni 15:57

”Nu te teme, căci Eu sunt cu tine; nu te uita cu îngrijorare, căci Eu sunt Dumnezeuul tău; Eu te întăresc, tot Eu îți vin în ajutor. Eu te sprijin cu dreapta Mea biruitoare.” Isaia 41:10

"Pe deasupra tuturor acestora, luați scutul credinței, cu care veți putea stinge toate săgețile arzătoare ale celui rău." Efeseni 6:16

"Am fost răstignit împreună cu Hristos, și trăiesc... dar nu mai trăiesc eu, ci Hristos trăiește în mine. Și viața, pe care o trăiesc acum în trup, o trăiesc în credința în Fiul lui Dumnezeu care m-a iubit și S-a dat pe Sine însuși pentru mine." Galateni 2:20

"Căci Dumnezeu este Acela care lucrează în voi și vă dă, după plăcerea Lui, și voința și înfăptuirea." Filipeni 2:13

"Zic, dar: umblați cârmuiți de Duhul și nu împliniți poftele firii pământești. " Galateni 5:16

"Dumnezeul păcii va zdrobi în curând pe Satana sub picioarele voastre. Harul Domnului nostru Isus Hristos să fie cu voi! Amin." Romani 16:20

"Să nu vă potriviți chipului veacului acestuia, ci să vă prefaceți, prin înnoirea minții voastre, ca să puteți deosebi bine voia lui Dumnezeu: cea bună, plăcută și desăvârșită." Romani 12:2

"Nu iubiți lumea, nici lucrurile din lume. Dacă iubește cineva lumea, dragostea Tatălui nu este în el." 1 Ioan 2:15

Făgăduințe privind vindecarea

El a zis: „Dacă vei asculta cu luare aminte glasul Domnului Dumnezeului tău, dacă vei face ce este bine înaintea Lui, dacă vei asculta de poruncile Lui și dacă vei păzi toate legile Lui, nu te voi lovi cu niciuna din bolile cu care am lovit pe egipteni; căci Eu sunt Domnul care te vindecă.” Exodul 15:26

"Și puterea ta să țină cât zilele tale!" Deuteronomul 33:25

"Bindecuvântă, suflete, pe Domnul și nu uita niciuna din binefacerile Lui! El îți iartă toate fărădelegile tale, El îți vindecă toate bolile tale; El îți izbăvește viața din groapă, El te încununează cu bunătate și îndurare; El îți satură de bunătăți bătrânețea și te face să întinerești iarăși ca vulturul." Psalmii 103:2-5

"Nu te socoti singur înțelept; teme-te de Domnul și abate-te de la rău! " Proverbe 3:7, 8

"Disprețuit și părăsit de oameni, Om al durerii și obișnuit cu suferința, era așa de disprețuit, că îți întorceai fața de la El, și noi nu L-am băgat în seamă. Totuși El suferințele noastre le-a purtat, și durerile noastre le-a luat asupra Lui, și noi am crezut că este pedepsit, lovit de Dumnezeu și smerit. Dar El era străpuns pentru păcatele noastre, zdrobit pentru fărădelegile noastre. Pedepsa care ne dă pacea a căzut peste El, și prin rănila Lui suntem tămăduiți." Isaia 53:3-5

"Vindecă-mă Tu, Doamne, și voi fi vindecat; mântuiește-mă Tu, și voi fi mântuit; căci Tu ești slava mea!" Ieremia 17:14

"Dar te voi vindeca și îți voi lega rănila, zice Domnul." Ieremia 30:17

"Iată, îi voi da vindecare și sănătate, îi voi vindeca și le voi deschide un izvor bogat în pace și credincioșie." Ieremia 33:6

"Dar pentru voi, care vă temeți de Numele Meu, va răsări Soarele neprihănirii, și tămăduirea va fi sub aripile Lui; veți ieși și veți sări ca vițeei din grajd". Maleahi 4:2

"Este vreunul printre voi bolnav? Să cheme pe prezbiterii bisericii; și să se roage pentru el, după ce-l vor unge cu untdelemn în Numele Domnului." Iacov 5:14-15

Făgăduințe pentru putere de a face voia lui Dumnezeu

"De aceea, noi nu cădem de oboseală. Ci, chiar dacă omul nostru de afară se trece, totuși omul nostru dinăuntru se înnoiește din zi în zi. Căci întristările noastre ușoare, de o clipă, lucrează pentru noi tot mai mult o greutate veșnică de slavă. Pentru că noi nu ne uităm la lucrurile care se văd, ci la cele ce nu se văd; căci lucrurile care se văd sunt trecătoare, pe când cele ce nu se văd sunt veșnice." 2 Cor. 4:16-18

"Să nu obosim în facerea binelui; căci, la vremea potrivită, vom secera, dacă nu vom cădea de oboseală." Galateni 6:9

"Pot totul în Hristos care mă întărește." Filipeni 4:13

"Căci Dumnezeu este Acela care lucrează în voi și vă dă, după plăcerea Lui, și voința și înfăptuirea." Fil. 2:13

„Și El mi-a zis: `Harul Meu îți este de ajuns; căci puterea Mea în slăbiciune este făcută desăvârșită.` Deci mă voi lăuda mult mai bucuros cu slăbiciunile mele, pentru ca puterea lui Hristos să rămână în mine." 2 Corinteni 12:9

Făgăduințe pentru a fi martorii lui Dumnezeu

"Nu vă temeți și nu tremurați; căci nu ți-am vestit și nu ți-am spus Eu demult lucrul acesta? Voi Îmi sunteți martori! Este oare un alt Dumnezeu afară de Mine? Nu este altă Stâncă, nu cunosc alta!" Isaia 44:8

"Scoală-te, luminează-te! Căci lumina ta vine, și slava Domnului răsare peste tine." Isaia 60:1

"Și toate lucrurile acestea sunt de la Dumnezeu, care ne-a împăcat cu El prin Isus Hristos și ne-a încredințat slujba împăcării." 2 Corinteni 5:18

"Dar Domnul mi-a zis: Nu zice: 'Sunt un copil', căci te vei duce la toți aceia la care te voi trimite și vei spune tot ce-ți voi porunci." Ieremia 1:7

"Ci voi veți primi o putere, când Se va coborî Duhul Sfânt peste voi, și-Mi veți fi martori în Ierusalim, în toată Iudeea, în Samaria și până la marginile pământului." Faptele Apostolilor 1:8

"Voi însă sunteți o seminție aleasă, o preoție împărătească, un neam sfânt, un popor pe care Dumnezeu Și l-a câștigat ca să fie al Lui, ca să vestiți puterile minunate ale Celui ce v-a chemat din întuneric la lumina Sa minunată." 1 Petru 2:9

"Ci sfințiți în inimile voastre pe Hristos ca Domn. Fiți totdeauna gata să răspundeți oricui vă cere socoteală de nădejdea care este în voi; dar cu blândețe și teamă." 1 Petru 3:15

Sărbătoarea din Sabat

Concepeți ultimul Sabat din cele Zece Zile de Rugăciune ca un timp în care să sărbătorim bunătatea și puterea lui Dumnezeu. Împărtășiți modul în care ați experimentat puterea rugăciunii și împărtășiți cunoștințele spirituale valoroase dobândite în ultimele zece zile. Bucurați-vă de ceea ce a făcut, face și va face Dumnezeu.

Nevoile fiecărei adunări sunt unice, așa că vă rugăm să colaborați cu liderii locali pentru a dezvolta un plan specific pentru biserica dumneavoastră. Iată câteva elemente posibile pe care să le includeți în serviciul divin din ultimul Sabat.

Tema 2025:

Ci tu când te rogi... (Principii de rugăciune învățate de la Isus)

Versete tematice:

"Doamne, învață-ne să ne rugăm" (Luca 11:1)

Tatăl nostru care ești în ceruri! Sfințească-se Numele Tău.

Vie Împărăția Ta; facă-se voia Ta, precum în cer și pe pământ.

Pâinea noastră cea de toate zilele dă-ne-o nouă astăzi. Și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșelilor noștri.

Și nu ne duce în ispită, ci izbăvește-ne de cel rău.

Căci a Ta este împărăția și puterea, și slava în veci. Amin!

(Matei 6:9-13)

Imnuri sugerate:

Când ești apăsător de durere (#125)

Stau pe adevăr (#221)

Când val de durere mă poartă spre cer (#316)

Niciunde fără Tine (#367)

Dulcea chemare (#461)

Idei de predici:

Rugați un pastor, un prezbiter, sau un lider de rugăciune să țină o scurtă predică despre modul în care putem pune în practică principiile Rugăciunii Domnești.

[SAU]

Scurte rezumate: Rugați participanții la cele Zece Zile de Rugăciune să ofere pe rând rezumate de 1 sau 2 minute pentru fiecare dintre cele 10 teme de rugăciune zilnică. Împărtășiți titlul, versetul principal și un gând cheie. (Planificați din timp astfel încât prezentările să rămână de 1-2 minute. Pentru majoritatea oamenilor, un minut reprezintă 125-150 de cuvinte rostite).

[SAU]

Scurte prezentări: Înscrieți trei persoane de vârste diferite pentru a prezenta scurte prezentări (5-7 minute) pe o temă dată; de exemplu rugăciunea Tatăl nostru sau istorisiri biblice despre rugăciune.

Alte idei de inclus în program

Mărturii ale membrilor despre rugăciunea ascultată, timp de rugăciune în grupuri mici, anunțarea unor viitoare activități de rugăciune sau de slujire, povestire pentru copii, selecții muzicale speciale, etc.

Cereri de rugăciune ale bisericii mondiale

- Doamne, Te rugăm să lași ca o redeșteptare puternică a evlaviei de altă dată să cuprindă biserica Ta în aceste zile ale sfârșitului. Fie ca noi să stăm de partea adevărului chiar dacă ar cădea cerurile.
- Doamne, arată-ne cum să fim consecvenți în închinarea de zi cu zi, individual și ca familie.
- Doamne, deschide-ne ochii să vedem lucrurile din viața noastră care ne distrag. Lucrurile care ne împiedică să ne putem concentra în întregime asupra Ta. Ajută-ne să ne închinăm cu inimi neîmpărțite.
- Doamne, ajută-ne să Te lăsăm să ne trezești în fiecare dimineață, indiferent cât de devreme, pentru a avea timp prețios și fără grabă în Cuvântul Tău și în rugăciune.
- Ne rugăm să ne ajuți să venim la Tine așa cum suntem, cu toate sentimentele noastre, cu imperfecțiunile, păcatele și nevoile noastre și să-Ți permitem să ne iubești, să ne schimbi și să ne recrezi în omul cel nu așa cum dorești Tu să fim.
- Doamne, învață-ne cum să stăruim pentru un botez zilnic al Duhului Sfânt.
- Ne rugăm pentru ca ploaia târzie a Duhului Sfânt să ne dea putere în mărturia noastră și să ne facă în stare să ne angajăm în lucrarea pe care ne-ai dat să o facem înainte de revenirea Ta.
- Arată-ne cum să ne iubim familiile cu sacrificiu și cum să facem ucenici pentru Împărăție, începând cu proprii noștri copii și cu cei dragi.
- Ne rugăm pentru înțelepciune pentru a cerceta, a înțelege și a urma Cuvântul lui Dumnezeu. Învață-ne să împărțim corect cuvintele adevărului și să le împărtășim cu credincioșie altora.
- Doamne, Te rugăm să ne reînnoiești aprecierea pentru învățăturile găsite în scrierile inspirate ale Ellen White.
- Ne rugăm pentru libertatea religioasă și libertatea de conștiință în întreaga lume. Doamne, Te rugăm să deschizi uși pentru proclamarea Cuvântului Tău în teritoriile închise.
- Doamne, fie ca biserica Ta mondială să accepte chemarea de a vesti pe scară largă Întreita Solie Îngerească la fiecare națiune și limbă. Arată-ne cum să centrăm toate aceste învățături pe dragostea și neprihănirea lui Hristos.
- Doamne, ajută-ne să le arătăm tinerilor noștri cum arată trăirea Întreitei Solii Îngerești.
- Doamne, fie ca adventiștii din întreaga lume să declare "Voi merge" și să accepte chemarea de a Te sluji și de a proclama vestea bună a mântuirii.
- Ne rugăm ca profesioniștii din domeniul medical, oamenii de știință, liderii guvernamentali și oficialii din domeniul sănătății publice să aibă înțelepciune pentru numeroasele decizii pe care trebuie să le ia.
- Ne rugăm ca adventiștii din întreaga lume să ofere ajutor practic și încurajare celor care suferă. Dă-ne curaj, creativitate și un spirit altruist atunci când vecinii noștri au cea mai mare nevoie de noi.
- Ne rugăm pentru cei care sunt afectați financiar de pierderea locurilor de muncă datorită schimbărilor din domeniul economic.
- Doamne, Te rugăm arată-le membrilor bisericii cum să-i ajute pe cei care se luptă cu probleme de sănătate mintală sau izolare.
- Ne rugăm ca pastorii și bisericile să găsească modalități de a-i face pe membrii bisericii să se roage în mod activ împreună. Doamne, Te rugăm să strângi biserica Ta laolaltă în închinare și slujire.
- Ne rugăm pentru o redeșteptare spirituală în rândul tinerilor adventiști de ziua a șaptea care frecventează colegiile și universitățile din întreaga lume. Fie ca ei să devină ambasadori plini de viață pentru Hristos.
- Ne rugăm pentru cei 69% din populația pământului care nu au primit o prezentare clară a lui Isus.
- Ne rugăm pentru cele 62 de milioane de oameni din cele 28 de orașe din fosta Uniune Sovietică (Divizia Euro-Asia) la care s-a ajuns cel mai puțin.
- Ne rugăm ca Dumnezeu să ridice misionari curajoși care să dorească să lucreze în cele 746 de grupuri etnice din cele 20 de țări din Orientul Mijlociu.
- Doamne, Te rugăm să ridici studenți valdenzi moderni care sunt dispuși să Te slujească în locuri dificile.
- Ne rugăm pentru membrii adventiști care se confruntă cu persecuția sau închisoarea din cauza convingerilor lor.

- Ne rugăm ca cei 202 milioane de oameni din cele 41 de orașe din Divizia Asia de Sud-Pacific la care s-a ajuns cel mai puțin să-L cunoască pe Isus.
- Ne rugăm pentru Departamentul Școala de Sabat / Lucrare Personală al fiecărei biserici locale care caută să împlinească planul lui Dumnezeu și ajung la cei din localitățile lor cu slujire iubitoare, studii biblice și mărturie personală.
- Ne rugăm pentru Agenția de Dezvoltare, Refacere și Ajutor (ADRA), care răspunde nevoilor practice din întreaga lume.
- Ne rugăm pentru cele 16 milioane de oameni din cele 6 orașe din Divizia Pacificului de Sud la care s-a ajuns cel mai puțin.
- Ne rugăm pentru ca Duhul Sfânt să ne ajute să știm cum să ajungem la 406 milioane de oameni din cele 105 orașe din Divizia Asia Pacificul de Nord la care s-a ajuns cel mai puțin.
- Doamne, Te rugăm să binecuvântezi Departamentul Capelanilor Adventiști care mobilizează capelanii și membrii interesați pentru a sluji celor aflați în închisoare.
- Doamne, ne rugăm pentru instructorii Școlii de Sabat. Te rugăm să-i faci să înțeleagă cât de importantă este lucrarea lor pentru copiii noștri.
- Doamne, căutăm călăuzirea Ta pentru numeroasele Centre de influență, programe de sănătate și familie și cluburi de exploratori din întreaga lume.
- Doamne, Te rugăm să ne arăți cum să trimitem mai multă literatură (tipărită și electronică) plină de adevăr, în localitățile noastre. Ne rugăm ca oamenii să o citească și ca Duhul Sfânt să îi convingă de adevărul biblic.
- Doamne, cerem protecția Ta pentru misionarii care lucrează în locuri periculoase.
- Te rugăm să ridici evangheliști cu literatura, studenți voluntari, autori, specialiști media și susținători financiari pentru a răspândi cuvinte de speranță și viață.
- Ne rugăm pentru școlile adventiste, pentru elevii și profesorii din întreaga lume. Fie ca aceste școli să predea cu credincioșie adevărul biblic și să-i conducă pe tineri spre misiune, slujire și o relație mântuitoare cu Hristos.
- Doamne, dă-ne înțelepciunea de a ajunge la culturile seculare care nu sunt interesate de religie. Fă ca Duhul Tău cel Sfânt să dărâme zidurile care înconjoară inimile seculare.
- Binecuvântează-ne în timp ce ne apropiem de oamenii înrobiți de închinarea la spirite, idolatrie și credințe animiste. Ajută-ne să înțelegem viziunea lor asupra lumii și să le prezentăm un Mântuitor personal.
- Doamne, Te rugăm inspiră-i pe adventiștii de ziua a șaptea din întreaga lume să se roage ca niciodată înainte. Învăță-ne să cerem împlinirea făgăduințelor Tale și să ne așteptăm ca Tu să muți munții, atunci când ne rugăm.
- Ne rugăm pentru cele 541 de grupuri etnice din cele 18 țări ale Diviziei Africa de Sud - Oceanul Indian. Te rugăm să-i conduci la adevărul biblic.
- Arată-ne cum să răspundem nevoilor practice și spirituale ale refugiaților. Fie ca biserica noastră să fie cunoscută pentru dragostea față de toți oamenii, indiferent cine sunt sau de unde vin.
- Te rugăm să ridici misionari urbani care să planteze biserici pentru cele 806 grupuri etnice din cele 20 de țări ale Diviziei Inter-Europene.
- Te rugăm să ridici o armată de lucrători care să planteze biserici pentru cele 948 de grupuri etnice din cele 38 de țări ale Diviziei Inter - Americane.
- Te rugăm să ne înveți cum să proclamăm punctele fundamentale de credință ale bisericii noastre cu claritate, creativitate și autenticitate biblică. Fie ca dragostea lui Isus să fie în centrul a tot ceea ce credem.
- Doamne, Te rugăm să pregătești tineri pentru a planta biserici pentru cele 789 de grupuri etnice din cele 9 țări ale Diviziei Nord-Americane.
- Îți cerem să pregătești voluntari pentru a sluji cele 70 de grupuri etnice din Israel.
- Te rugăm să ridici misionari medicali care să planteze biserici printre cele 830 de grupuri etnice din cele 11 țări ale Diviziei Africa Centrală și de Est.
- Te rugăm să ridici luptători ai rugăciunii care să mijlocească pentru cele 2.568 de grupuri etnice din cele 4 țări ale Diviziei Asia de Sud.

- Te rugăm, fă ca familiile noastre să dezvăluie dragostea Ta în casele și localitățile noastre. Îți cerem să aduci armonie în cămine, să vindecii relațiile distruse, să protejezi pe cei vulnerabili de abuzuri și să descoperi puterea Ta sfințitoare în situații aparent fără speranță.
- Te rugăm să ridici asistente medicale și doctori care să planteze noi biserici printre cele 1 978 de grupuri etnice din cele 22 de țări din Divizia Africa Centrală și de Vest.
- Ne rugăm pentru cele 49 de milioane de oameni din cele 19 orașe din Divizia Trans-Europeană la care s-a ajuns cel mai puțin.
- Ne rugăm pentru copiii noștri. Te rugăm să le dai puterea de a sta cu îndrăzneală pentru Tine atunci când întâmpină obstacole și presiuni. Ajută-i să facă alegeri înțelepte și să stea pentru adevăr.
- Învăță-ne să urmăm exemplul altruist al lui Hristos prin satisfacerea nevoilor zilnice ale oamenilor din apropierea noastră. Înzestrează-ne pentru a sluji ca misionari medicali, voluntari și prieteni ai celor nevoiași.

Ci tu când te rogi...

Publicat de Departamentul Pastoral al Conferinței Generale

Materiale de Dr. Pavel Goia

ZIUA 1 – RĂMÂNEȚI ÎN MINE

"Eu sunt Vița, voi sunteți mlădițele. Cine rămâne în Mine și în cine rămân Eu aduce multă roadă, căci, despărțiți de Mine, nu puteți face nimic." (Ioan 15:5)

Conectat continuu - condiția vitală pentru producerea de roade

După absolvire, am fost chemat într-un district care avea trei biserici mici. Era iarnă. Una dintre biserici avea majoritatea membrilor în vârstă. Într-un Sabat foarte bun, cum ar fi programul de Crăciun, aveam poate 40 de persoane. Într-un Sabat prost, cam 10.

Într-o Sabat era foarte frig, în jur de -35°C, și au venit nouă persoane: familia mea de patru persoane și încă cinci. M-am întrebat: *Ar trebui măcar să predic?* Primul prezbiter, o doamnă care avea aproximativ 90 de ani, a spus: "Plătim zecime, așa că trebuie să predici." Așa că am predicat.

Am predicat din Ioan 15:4-8. În patru versete, Isus repetă "Rămâneți în Mine" de trei ori. În cultura ebraică, ceva repetat de trei ori este foarte important, chiar esențial. Am subliniat că nu este atât de important ceea ce *facem* în viața creștină. Deși suntem chemați să slujim, nu vom avea niciodată rezultate prin noi înșine. Cu toate acestea, Isus Și-a dat cuvântul că, dacă rămânem în El, orice vom cere, va face. Nu există nicio ambiguitate; este o asigurare de 100% pentru succes.

"Deci", le-am spus ascultătorilor, "nu ceea ce putem face noi, ci ceea ce poate face Dumnezeu face adevărata diferență."

Autoarea Ellen G. White afirmă: "Nu capacitățile pe care le aveți acum sau pe care le veți avea vreodată sunt cele care vă vor da succesul, ci lucrurile pe care le poate face Domnul pentru voi. Trebuie să avem mult mai puțină încredere în ceea ce poate face omul și mult mai multă încredere în ceea ce poate face Dumnezeu pentru fiecare suflet care crede." (Sfaturi pentru o slujire creștină eficientă, p. 262).

Am spus micii mele adunări că rugăciunea "este secretul puterii spirituale" (Rugăciunea, p. 12). Ea ne conectează cu "Sursa puterii" (Rugăciunea, p. 272). Rugăciunea ne dă acces la "resursele nelimitate" ale lui Dumnezeu (Calea către Hristos, p. 95). Este cea mai eficientă armă împotriva atacurilor Satanei (Mărturii pentru Biserică, vol. 1, pp. 295, 296, 345, 346).

Le-am vorbit despre făgăduința făcută de Isus în Matei 18:19, 20. "Vă mai spun iarăși că, dacă doi dintre voi se învoiesc pe pământ să ceară un lucru oarecare, le va fi dat de Tatăl Meu, care este în ceruri. Căci, acolo unde sunt doi sau trei adunați în Numele Meu, sunt și Eu în mijlocul lor." Nu se spune „Dacă 200 sau 300 cer”, ci „Dacă 2 sau 3 cer” ceva în acord, în unitate. Și nu este "S-ar putea să le dau", ci un foarte clar "Le va fi dat."

Le-am spus puținilor mei ascultători: "Să nu facem nimic nu este o opțiune. Trebuie să ne rugăm și să lucrăm, iar Dumnezeu va da rezultate așa cum a promis." A fost o predică puternică despre puterea rugăciunii.

În timp ce eu și soția mea conduceam spre casă, i-am spus: "Trebuie să ne mutăm. Nu există nicio speranță de creștere, de fapt, de nimic în această biserică." Mi-a repetat predica mea, cu făgăduința lui Isus și m-a întrebat: "De ce nu-i chemi la rugăciune?" Am făcut-o cu ezitare. Acele câteva doamne au venit în fiecare dimineață la ora 6:30 pentru a se ruga împreună pentru Duhul Sfânt, creșterea bisericii, familiei, oraș, planul lui Dumnezeu pentru biserică noastră și claritate în ceea ce trebuia să facem. Trei luni mai târziu, biserica avea o prezență de aproximativ 120 de persoane.

Dumnezeu te cheamă să rămâi continuu în El, să te rogi fără încetare, să nu te deconectezi niciodată și să umbli cu El. El te invită să rămâi în El, iar tu trebuie să Îl inviți zilnic să rămână în tine. Aceasta este singura ta sursă de putere adevărată.

Aceasta este siguranța ta. Atâta timp cât ești conectat la Dumnezeu, Satana nu are nicio putere asupra ta. Hristos în tine și tu în El este singura cale spre creștere și succes.

Să ne rugăm împreună.

Timp de rugăciune (30-45 de minute)

Toate grupurile de rugăciune au moduri diferite de a se ruga împreună. Vă încurajăm să petreceți următoarele 30-45 de minute în rugăciune unită, în orice mod vă conduce Duhul Sfânt. Încurajăm rugăciunile conversaționale scurte (1-3 propoziții). Acest lucru permite ca mai multe persoane să se roage de mai multe ori. Mai jos găsiți câteva exemple de rugăciune prin Scriptură pe baza temei. Vă puteți ruga și prin alte pasaje și puteți include și alte subiecte în timpul vostru de rugăciune. Consultați Ghidul liderului pentru alte idei de rugăciune.

Rugăciunea folosind Cuvântului lui Dumnezeu – Ioan 15:5

"Eu sunt Vița, voi sunteți mlădițele. Cine rămâne în Mine și în cine rămân Eu aduce multă roadă, căci, despărțiți de Mine, nu puteți face nimic."

"Rămâneți în Mine și Eu în voi"

Isuse, învață-ne cum să rămânem în Tine în fiecare zi. Fără Tine, suntem ca niște mlădițe moarte separate de vița dătătoare de viață. Mergi cu noi, lucrează în noi, vorbește prin noi. Te rugăm să locuiești în inimile noastre și să iubești lumea prin noi.

"Veți aduce multă roadă"

Doamne, știm că toată neprihănirea vine de la Tine. Crește roada Duhului în viețile noastre. Uplete-ne cu dragoste, bucurie, pace, îndelungă răbdare, bunătate, facere de bine, credincioșie, blândețe și înfrânarea poftelor. Fie ca viețile noastre să reflecte caracterul Tău fără pată către toți cei pe care îi întâlnim.

"Despărțiți de Mine nu puteți face nimic"

Doamne, propria noastră neprihănire este ca niște cârpe murdare. Ne încalcăm promisiunile, ne jignim dușmanii și îi trădăm pe cei pe care îi iubim. Despărțiți de Tine, suntem neajutorați și pierduți. Avem nevoie de dragostea Ta, de răbdarea Ta și de harul Tău în inimile noastre în fiecare zi. Ține-ne aproape lângă Tine.

Mai multe sugestii de rugăciune

Mulțumiri și laude: Mulțumiți pentru binecuvântări specifice și lăudați-L pe Dumnezeu pentru bunătatea Sa.

Mărturisire: Luați-vă câteva minute pentru o mărturisire în taină și mulțumiți-i lui Dumnezeu pentru iertarea Sa.

Îndrumare: Cereți-i lui Dumnezeu să vă dea înțelepciune pentru provocările și deciziile curente.

Biserica noastră: Rugați-vă pentru nevoile bisericii regionale și mondiale (vezi foaia separată cu cererile).

Cereri locale: Rugați-vă pentru nevoile curente ale membrilor bisericii, familiei și vecinilor.

Ascultați și răspundeți: Luați-vă timp pentru a asculta vocea lui Dumnezeu și răspundeți prin laudă sau cântare

Imnuri sugerate

Rămâi cu noi (#332); Isus și eu (#232); Isus, Prieten minunat (#90); Ești pacea mea (#310); Tot mai aproape (#347).

Ci tu când te rogi...

Publicat de Departamentul Pastoral al Conferinței Generale

Materiale de Dr. Pavel Goia

ZIUA 2 – ÎNVAȚĂ-NE CUM SĂ NE RUGĂM

"Într-o zi, Isus Se ruga într-un loc anumit. Când a isprăvit rugăciunea, unul din ucenicii Lui l-a zis: 'Doamne, învață-ne să ne rugăm, cum a învățat și Ioan pe ucenicii lui'. " (Luca 11:1).

Esența vieții creștine

Rugăciunea este esențială, chiar vitală.

"În fiecare dimineață, luați-vă timp pentru a începe lucrul vostru cu rugăciune. Nu considerați aceasta ca un timp pierdut; este un timp care va dăinui în veacurile veșnice. Prin mijlocul acesta vor fi asigurate succesul și biruința spirituală." (*Mărturii pentru Biserică, vol. 7, p. 194*).

Ucenicii L-au văzut adesea pe Isus rugându-Se. Ei au observat că El avea o viață de rugăciune diferită de a lor. Ucenicii erau oameni spirituali buni. Aveau inimi dedicate și doreau să-L slujească pe Dumnezeu. Mergeau la biserică, respectau Sabatul, returnau zeciuiala cu credincioșie și mâncau alimente curate. Toată lumea din Israel, în special ucenicii, știau să se roage, nu-i așa?

Noi credem că știm cum să ne rugăm. Chiar și copiii știu cum să se roage. Dar când ucenicii L-au privit pe Isus rugându-Se - și au comparat rugăciunile lor cu ale Lui - și-au dat seama că *nu* știau cum să se roage. Acesta este motivul pentru care au spus: "Învață-ne să ne rugăm" (Luca 11:1).

Noi presupunem că rugăciunea este ceva atât de simplu. Și da, Dumnezeu ar asculta și cea mai simplă rugăciune. Dar noi trebuie să ne îmbunătățim continuu viața de rugăciune.

Ucenicii au observat că ei puteau predica, dar nimeni nu era impresionat. Au încercat să vindece sau să scoată demoni, dar nu aveau nicio putere. L-au întrebat pe Isus: "Cum faci Tu?" Isus a răspuns: "Prin post și rugăciune."

În esență, Isus spune că nu poți face lucrurile în propria ta înțelepciune; ci doar în puterea lui Dumnezeu. Pentru a reuși, trebuie să te rogi serios. În cartea Romani, Pavel spune că Duhul Sfânt trebuie să mijlocească pentru noi, pentru că noi nici măcar nu știm cum să ne rugăm (Rom. 8:26).

„Rugăciunea este respirația sufletului. Este secretul puterii spirituale. . . . A neglija rugăciunea, sau a ne ruga ocazional, atunci când ni se pare convenabil, înseamnă a pierde legătura cu Dumnezeu.” (*Rugăciunea*, pp. 12, 13).

Isus a avut o viață de rugăciune puternică și adesea petrecea întreaga noapte în rugăciune. "Însuși Domnul Hristos, în timp ce Se afla printre oameni, era adesea în rugăciune ... În toate lucrurile El este exemplul nostru.... Natura Sa omenească făcea ca rugăciunea să devină o necesitate și un privilegiu. El găsea mângâiere și bucurie în comuniunea cu Tatăl Său. Și dacă Mântuitorul lumii, Fiul lui Dumnezeu, a simțit nevoia rugăciunii, cu mult mai mult ființele muritoare, slabe și păcătoase ar trebui să simtă nevoia de rugăciune continuă și stăruitoare." (*Calea către Hristos*, pp. 93, 94).

Isus a făcut din rugăciune prioritatea Sa, primul lucru înainte de începerea zilei. "A doua zi dimineața, pe când era încă întuneric de tot, Isus S-a sculat, a ieșit și S-a dus într-un loc pustiu. Și Se ruga acolo." (Marcu 1:35). Isus avea un timp și un loc pentru rugăciune.

Când ucenicii au spus: "Învăță-ne cum să ne rugăm", Isus nu le-a spus: "Rugați-vă folosind aceste cuvinte", ca o mantră. De fapt, El le-a spus clar să nu repete aceleași cuvinte de fiecare dată când se rugau (Matei 6:7). Isus însuși a făcut un alt tip de rugăciune în Ioan 17, în funcție de nevoile situației.

"Rugăciunea este deschiderea inimii noastre lui Dumnezeu, ca unui prieten" (*Calea către Hristos*, p. 93). În rugăciune ne deschidem inima către Dumnezeu într-o conversație sinceră, ca un dialog. Dacă repetați aceleași cuvinte de fiecare dată când vă rugați, aceasta va deveni rutină și nici nu vă veți gândi la ceea ce spuneți.

Rugăciunea și studiul Cuvântului trebuie să meargă întotdeauna împreună. Prin rugăciune vorbim cu Dumnezeu; prin Cuvânt, Dumnezeu vorbește cu noi.

Isus a trăit o viață de rugăciune. Se ruga dimineața devreme, mergea într-un loc anume pentru rugăciune și conversa deschis cu Dumnezeu. El este exemplul nostru. El ne cheamă să ne rugăm la fel ca El.

Haideți să ne rugăm împreună.

Timp de rugăciune (30-45 de minute)

Toate grupurile de rugăciune au moduri diferite de a se ruga împreună. Vă încurajăm să petreceți următoarele 30-45 de minute în rugăciune unită, în orice mod vă conduce Duhul Sfânt. Încurajăm rugăciunile conversaționale scurte (1-3 propoziții). Acest lucru permite ca mai multe persoane să se roage de mai multe ori. Mai jos găsiți câteva exemple de rugăciune prin Scriptură pe baza temei. Vă puteți ruga și prin alte pasaje și puteți include și alte subiecte în timpul vostru de rugăciune. Consultați Ghidul liderului pentru alte idei de rugăciune.

Rugăciunea folosind Cuvântului lui Dumnezeu – Luca 11:1

"Într-o zi, Isus Se ruga într-un loc anumit. Când a isprăvit rugăciunea, unul din ucenicii Lui l-a zis: 'Doamne, învăță-ne să ne rugăm, cum a învățat și Ioan pe ucenicii lui'."

"Isus Se ruga într-un loc anumit"

Tată, învăță-ne să ne rugăm ca Isus. Mărturisim că ne găsim scuze și că suntem distrași și ocupați. Ajută-ne să alegem cel mai bun moment și loc pentru a ne întâlni cu Tine în fiecare zi. Schimbă-ne prioritățile și formează obiceiuri noi care să ne ducă în prezența Ta.

"Doamne, învăță-ne să ne rugăm"

Da, Doamne, arată-ne cum să ne rugăm așa cum le-ai arătat ucenicilor. Îți mulțumim pentru exemplul frumos al Rugăciunii Domnești. Arată-ne cum să modelăm rugăciunile și viețile noastre după Tine. Uple-ne cu Duhul Sfânt și folosește rugăciunile noastre pentru a transforma casele noastre, biserica și comunitatea noastră în Împărăția Ta.

Mai multe sugestii de rugăciune

Mulțumiri și laude: Mulțumiți pentru binecuvântări specifice și lăudați-L pe Dumnezeu pentru bunătatea Sa.

Mărturisire: Luați-vă câteva minute pentru o mărturisire în taină și mulțumiți-i lui Dumnezeu pentru iertarea Sa.

Îndrumare: Cereți-i lui Dumnezeu să vă dea înțelepciune pentru provocările și deciziile curente.

Biserica noastră: Rugați-vă pentru nevoile bisericii regionale și mondiale (vezi foaia separată cu cererile).

Cereri locale: Rugați-vă pentru nevoile curente ale membrilor bisericii, familiei și vecinilor.

Ascultați și răspundeți: Luați-vă timp pentru a asculta vocea lui Dumnezeu și răspundeți prin laudă sau cântare

Imnuri sugerate

E-al rugii mele ceas divin (#191); Oare n-ați aflat voi încă (#456); Tot mai aproape (#347);

Ci tu când te rogi...

Publicat de Departamentul Pastoral al Conferinței Generale

Materiale de Dr. Pavel Goia

ZIUA 3 – FII SPECIFIC

"Când vă rugați, să nu bolborosiți aceleași vorbe, ca păgânii, cărora li se pare că, dacă spun o mulțime de vorbe, vor fi ascultați." (Matei 6:7).

Roagă-te în mod specific

Fiul nostru, Ovidiu, a cumpărat o casă la un preț extrem de mic, dar casa era în stare proastă și destul de mică. A trebuit să o refacă și să o extindă pentru a se potrivi nevoilor familiei sale. Cu toate acestea, prețurile au crescut considerabil. El a menționat în mod repetat că, cel mai probabil, nu va putea finaliza lucrările din cauza lipsei finanțelor.

I-am cerut lui Ovidiu să își prezinte nevoile înaintea lui Dumnezeu pentru că El are grijă de ele. El a răspuns că s-a rugat în legătură cu casa, în general.

I-am spus atunci să fie foarte specific în rugăciune, să prezinte câte o nevoie pe rând, nu să se roage astăzi pentru ceea ce ar avea nevoie luna viitoare sau mâine, ci să se roage astăzi pentru nevoia de astăzi. Dumnezeu răspunde în mod specific la cereri specifice. Dumnezeu nu răspunde la rugăciuni generale.

Nu mergeți la Dumnezeu să spuneți: "Doamne, salvează-mi vecinii." În schimb, ați putea spune: „Tatăl meu, mijlocesc pentru vecinul meu Ioan. Te rog, atinge-i inima. De asemenea, Te rog să-mi dai înțelepciune și oportunități de a construi o prietenie cu el și de a ajunge la el cu vestea bună a Evangheliei.”

Marcu 10:47 îl prezintă pe Bartimeu cerând ajutorul lui Isus. El strigă: "Isuse, Fiul lui David, ai milă de mine!" Aceasta este o cerere generală. În versetul 51, Isus îi cere să fie specific: "Ce vrei să-ți fac?" Bartimeu răspunde: "Rabuni, să capăt vederea."

Revenind la povestea mea - fiul nostru a început să se roage în mod specific. L-a rugat pe Dumnezeu să îl ajute să găsească o echipă care să sape groapa pentru fundația casei. Apoi a început să caute. Cu toate acestea, toate echipele pe care le-a contactat erau programate cu luni în avans și toate cereau între 18.000 și 22.000 de dolari. În cele din urmă, a reușit să negocieze cu o echipă să scadă prețul la 16.000 de dolari și să vină săptămâna următoare pentru a săpa.

Șeful echipei a venit, dar utilajele grele nu au apărut. După ce a așteptat toată dimineața, acesta și-a pierdut răbdarea, a spus că nu se poate întoarce timp de trei luni și a plecat. Fiul nostru a fost devastat. Nu avea nicio soluție.

În cele din urmă, Ovidiu i-a cerut lui Dumnezeu în mod specific o echipă care să sape o groapă rapid și la un preț bun. După ce și-a terminat rugăciunea, s-a apropiat vecinul său.

Vecinul: "Ce mai faci?"

Ovidiu: "Sunt bine. Caut doar o echipă care să sape groapa pentru fundația mea."

Vecinul: "Știi, am o echipă care sapă acum groapa pentru casa mea. Întreabă-i pe ei. Poate o pot face și pe a ta."

Ovidiu a fugit instantaneu alături și a întrebat.

Șeful echipei a răspuns: „Păi, dacă tot suntem deja aici cu echipamentul nostru greu, imediat ce terminăm aici, putem veni să facem lucrarea ta.”

Ovidiu: ”Puteți să veniți să-mi dați o estimare?”

După ce s-a uitat, șeful echipei a spus: ”O voi face pentru 2.500 de dolari”.

Ce bucurie! Ovidiu a văzut că Dumnezeu pregătise deja un răspuns și aștepta ca Ovidiu să-l ceară.

”Rugăciunea este deschiderea inimii noastre lui Dumnezeu, ca unui prieten” (*Calea către Hristos*, p. 93). Dumnezeu vă cheamă să aveți o conversație deschisă cu El, să vă prezentați nevoile într-un mod clar și specific. El dorește ca să aveți credință în El, să așteptați un răspuns bazat pe dragostea, înțelepciunea și făgăduințele Sale. El va răspunde la timpul și în modul hotărât de El, dar dacă Îl așteptați cu credință, veți ști că răspunsul Său este cel mai bun răspuns.

Să ne rugăm împreună.

Timp de rugăciune (30-45 de minute)

Toate grupurile de rugăciune au moduri diferite de a se ruga împreună. Vă încurajăm să petreceți următoarele 30-45 de minute în rugăciune unită, în orice mod vă conduce Duhul Sfânt. Încurajăm rugăciunile conversaționale scurte (1-3 propoziții). Acest lucru permite ca mai multe persoane să se roage de mai multe ori. Mai jos găsiți câteva exemple de rugăciune prin Scriptură pe baza temei. Vă puteți ruga și prin alte pasaje și puteți include și alte subiecte în timpul vostru de rugăciune. Consultați Ghidul liderului pentru alte idei de rugăciune.

Rugăciunea folosind Cuvântului lui Dumnezeu – Matei 6:7, 8

”Când vă rugați, să nu bolborosiți aceleași vorbe, ca păgânii, cărora li se pare că, dacă spun o mulțime de vorbe, vor fi ascultați. Să nu vă asemănați cu ei; căci Tatăl vostru știe de ce aveți trebuință, mai înainte ca să-l cereți voi.”

”Să nu bolborosiți aceleași vorbe”

Doamne, învață-ne să-Ți vorbim ca unui Prieten. Uneori, rugăciunile noastre cad în tipare monotone și se pare că vorbele noastre nu ajung mai sus de tavan. Trezește-ne spiritual! Ajută-ne să simțim realitatea prezenței Tale chiar lângă noi.

”Tatăl vostru știe de ce aveți nevoie”

Dumnezeul nostru, Tu știi deja totul despre noi. Tu ne cunoști temerile, speranțele, punctele tari și slăbiciunile noastre. Cerem adesea lucruri simple, precum mâncare, bani sau succes, dar Tu ne cunoști nevoile cele mai profunde. Îți mulțumim că Duhul Sfânt mijlocește pentru noi cu suspine pe care cuvintele noastre nu le pot exprima. Avem încredere în Tine că vei răspunde în moduri pe care nu ni le putem imagina!

Mai multe sugestii de rugăciune

Mulțumiri și laude: Mulțumiți pentru binecuvântări specifice și lăudați-L pe Dumnezeu pentru bunătatea Sa.

Mărturisire: Luați-vă câteva minute pentru o mărturisire în taină și mulțumiți-i lui Dumnezeu pentru iertarea Sa.

Îndrumare: Cereți-i lui Dumnezeu să vă dea înțelepciune pentru provocările și deciziile curente.

Biserica noastră: Rugați-vă pentru nevoile bisericii regionale și mondiale (vezi foaia separată cu cererile).

Cereri locale: Rugați-vă pentru nevoile curente ale membrilor bisericii, familiei și vecinilor.

Ascultați și răspundeți: Luați-vă timp pentru a asculta vocea lui Dumnezeu și răspundeți prin laudă sau cântare

Imnuri sugerate

Stau pe adevăr (#221); Acesta-i Salvatorul meu (#499); Mâna Ta, Isus (#643); Tot mai aproape (#347); Deschide-mi ochii (#639)

Ci tu când te rogi...

Publicat de Departamentul Pastoral al Conferinței Generale

Materiale de Dr. Pavel Goia

ZIUA 4 – RUGĂCIUNI FĂRĂ RĂSPUNS (ȘI CREDINȚĂ)

"Dar cei ce se încred în Domnul își înnoiesc puterea" (Isaia 40:31p.p.).

Așteptarea . . .

Așteptarea nu este distractivă. Cui îi place să aștepte? Așteptarea la cabinetul medical, așteptarea la coadă, așteptarea unui avion întârziat la aeroport, așteptarea cuiva care întârzie la o întâlnire.

Avraam a trebuit să aștepte 25 de ani pentru a primi un răspuns la rugăciunea sa. Moise a așteptat 40 de ani pentru ca Dumnezeu să intervină în cele din urmă. Iosif a fost sclav timp de mai mulți ani și apoi a stat în închisoare câțiva ani - nu este un loc plăcut pentru a aștepta intervenția lui Dumnezeu! Există multe exemple de așteptare a ajutorului în Biblie.

Deși așteptarea ne pune răbdarea la încercare, Biblia spune că o caracteristică a poporului lui Dumnezeu este răbdarea. La fel și în rugăciune. Adesea, s-ar putea să fim nevoiți să așteptăm un răspuns.

"Pentru fiecare rugăciune sinceră, va exista un răspuns. S-ar putea să nu vină exact așa cum ai dori sau la momentul pe care-l aștepti, dar va veni în modul și la momentul care va satisface cel mai bine nevoile tale. Dumnezeu răspunde rugăciunilor pe care le înalți în singurătate, în oboseală, în încercări, nu întotdeauna conform așteptărilor tale, dar întotdeauna pentru binele tău." (*Solii către tineret*, p. 250).

Atunci când ne smerim și ne prezentăm nevoia, într-un mod clar, specific, recunoscând dependența noastră totală de Dumnezeu, El răspunde. Cu toate acestea, de multe ori trebuie să așteptăm. Adesea trebuie să ne folosim toate resursele și opțiunile înainte ca Dumnezeu să intervină, astfel încât să putem ști cu certitudine că a fost El. Dacă ar răspunde imediat, am putea să ne asumăm meritele.

Când nu vedem nicio cale posibilă de a rezolva o criză, Dumnezeu spune un cuvânt și se întâmplă ceva ce nu ne-am fi putut imagina niciodată. "Cheamă-Mă, și-ți voi răspunde și îți voi vesti lucruri mari, lucruri ascunse, pe care nu le cunoști." (Ieremia 33:3).

Cu toate acestea, dacă Dumnezeu nu răspunde la momentul și în modul în care îl cerem, am putea crede că nu a răspuns deloc. Dumnezeu răspunde rugăciunilor sincere și umile, iar răspunsul Său este cel mai bun răspuns posibil.

Ești chemat să cunoști dragostea lui Dumnezeu (Efeseni 3:19). Asta este tot ce ai nevoie. Cu cât îl cunoști mai mult, cu atât ai mai multă încredere în El, cu atât ai mai multă pace și cu atât ești mai dispus să aștepti conducerea și intervenția Lui. Fixează-ți ochii pe El, pe dragostea Lui, pe făgăduințele Lui și pe modul în care El te-a condus în provocările din trecut.

"Celui cu mintea statornică Tu îi asiguri pacea – da, pacea, căci se încrede în Tine." (Isaia 26:3, NTLR).

Dumnezeu cunoaște viitorul. Îi pasă de tine, dar Îi pasă și de alții. Este posibil ca El să nu răspundă acum pentru că are un răspuns mai bun, pentru că nu este cel mai bun moment sau pentru că nu ești pregătit pentru planul Său. S-ar putea să aibă un răspuns diferit care să răspundă altor nevoi, lucruri la care poate nu te-ai gândit. El poate, de asemenea, să permită ca ceva din viața ta să fie singura cale de a ajunge la cineva la care altfel nu ar fi ajuns. Se întâmplă multe lucruri pe care le vom înțelege doar în ceruri.

Rețineți că Isus nu a venit și nu a murit pentru a ne oferi o viață confortabilă pe pământ. De fapt, El a spus că în această lume vom avea necazuri (Ioan 16:33). El folosește adesea încercările pentru a ne învăța lecții necesare pentru creșterea caracterului și mântuire. "Căci întristările noastre ușoare de o clipă lucrează pentru noi tot mai mult o greutate veșnică de slavă." (2 Corinteni 4:17).

Așadar, în loc să ceri lui Dumnezeu să înlăture provocările, cere-I să te ajute să crești și să înveți prin intermediul lor. Cea mai mare nevoie a noastră nu e formată din nevoile pentru care ne rugăm, deși de cele mai multe ori acestea sunt nevoi reale. Cea mai mare nevoie a noastră este să-L cunoaștem pe Dumnezeu nostru. Cu cât Îl cunoști mai mult, cu atât ai mai multă încredere în El și cu atât Îl lași mai mult să lucreze.

Dumnezeu te cheamă să te rogi și să-L cauți pe El, prezența Lui, planul Lui, călăuzirea Lui. Caută să-L cunoști înainte de a căuta răspunsuri și ajutor, apoi aruncă asupra Lui toate grijile tale și așteaptă-L.

Să ne rugăm împreună.

Timp de rugăciune (30-45 de minute)

Toate grupurile de rugăciune au moduri diferite de a se ruga împreună. Vă încurajăm să petreceți următoarele 30-45 de minute în rugăciune unită, în orice mod vă conduce Duhul Sfânt. Încurajăm rugăciunile conversaționale scurte (1-3 propoziții). Acest lucru permite ca mai multe persoane să se roage de mai multe ori. Mai jos găsiți câteva exemple de rugăciune prin Scriptură pe baza temei. Vă puteți ruga și prin alte pasaje și puteți include și alte subiecte în timpul vostru de rugăciune. Consultați Ghidul liderului pentru alte idei de rugăciune.

Rugăciunea folosind Cuvântului lui Dumnezeu – Isaia 40:31 p.p

"Dar cei ce se încred în [așteaptă pe I. engleză] Domnul își înnoiesc puterea"

"Cei ce așteaptă pe Domnul"

Tată, nu ne place să așteptăm. Așteptarea ne face neliniștiți și temători, așa că ne grăbim și căutăm propriile soluții. Învață-ne să ne odihnim în Tine așa cum se odihnește un copil în brațele tatălui său. Dă-ne credința de a ști că ziua de mâine este în mâinile Tale puternice. Fie ca noi să trăim prin credință, nu prin vedere.

"Își înnoiesc puterea"

Doamne, uneori suntem oboșiți de viața în această lume distrusă. Suntem epuizați de boli, neînțelegeri, sărăcie, nedreptate și singurătate. Te rugăm să ne ridici ochii spre cer și să ne reînnoiești puterea. Învață-ne să ne sprijinim pe Tine și să găsim putere în făgăduințele Tale nesfârșite. Când suntem slabi, conectează-ne la puterea Ta.

Mai multe sugestii de rugăciune

Mulțumiri și laude: Mulțumiți pentru binecuvântări specifice și lăudați-L pe Dumnezeu pentru bunătatea Sa.

Mărturisire: Luați-vă câteva minute pentru o mărturisire în taină și mulțumiți-i lui Dumnezeu pentru iertarea Sa.

Îndrumare: Cereți-i lui Dumnezeu să vă dea înțelepciune pentru provocările și deciziile curente.

Biserica noastră: Rugați-vă pentru nevoile bisericii regionale și mondiale (vezi foaia separată cu cererile).

Cereri locale: Rugați-vă pentru nevoile curente ale membrilor bisericii, familiei și vecinilor.

Ascultați și răspundeți: Luați-vă timp pentru a asculta vocea lui Dumnezeu și răspundeți prin laudă sau cântare

Imnuri sugerate

Sfânt izvor ceresc (#234); Când val de durere mă poartă spre cer (#316); Zi de zi și-n fiecare clipă (#230); Mâna Ta, Isus (#643); Pe Isus Îl vreau aproape (#336)

Ci tu când te rogi...

Publicat de Departamentul Pastoral al Conferinței Generale

Materiale de Dr. Pavel Goia

ZIUA 5 – SFINȚEASCĂ-SE NUMELE TĂU

"Tot așa să lumineze și lumina voastră înaintea oamenilor, ca ei să vadă faptele voastre bune și să slăvească pe Tatăl vostru, care este în ceruri." (Matei 5:16).

Suntem o scrisoare deschisă

Odată, membrii unei biserici, împreună cu pastorul, au încercat să invite vecinii la unele evenimente. Câțiva au refuzat. Pastorul a întrebat câteva familii pe care le cunoștea de ce nu doreau să vină. În cuvinte diferite, toate au spus: "Dacă domnul ____ este membru acolo, am prefera să nu venim. Nu este bun sau iubitor. Nu are respect sau simțul rușinii. Înșală, își abuzează animalele de companie și este mereu furios și nepolitic." Majoritatea membrilor bisericii i-ar putea compătimi.

Rugăciunea Domnului începe cu cuvintele: "Tatăl nostru care ești în ceruri." Dumnezeu nu este doar Dumnezeul Universului, ci are și o relație strânsă, intimă cu noi. Apoi spune: "Sfințească-se numele Tău." Cuvântul grecesc nu este *hagios* - însemnând "sfânt, sacru, vrednic" - ci *hagiazō* - însemnând "a sfinți". Cum Îl putem sfinți sau face pe Dumnezeu sfânt când El este sfânt?

Pavel spune că noi suntem o scrisoare deschisă citită de toți oamenii (2 Corinteni 3:2). În 1 Corinteni 4:9, el scrie: "Fiindcă am ajuns o privesc pentru lume."

Oamenii nu Îl văd pe Dumnezeu, ci ne văd pe noi. Comportamentul nostru zilnic Îl poate slăvi pe Dumnezeu și Îl poate onora, sau poate dezonoara numele Său și poate reprezenta greșit biserica și afecta negativ lucrarea acesteia (Mat. 5:13-16).

Intră în prezența lui Dumnezeu cu laude și apoi recunoaște-L ca fiind Tatăl tău iubitor. În loc să te concentrezi pe tine și pe nevoile tale, concentrează-te mai întâi pe Dumnezeu, pe numele Său și pe onoarea Sa. "Dumnezeu ar vrea ca noi să căutăm acele lucruri care Îi vor onora numele. În niciun caz nu trebuie să ne slăvim pe noi înșine; ar trebui să-L căutăm pe Dumnezeu pentru har și binecuvântări spirituale, ca să putem slăvi numele Său în caracterele noastre. Dumnezeu este slăvit, numele Său este sfințit, atunci când viața copiilor Săi este o reprezentare a caracterului lui Hristos" (Manuscrisul 34, 1903, par. 15).

Roagă-te cam așa: "Tată, ajută-mă să Te onorez în tot ceea ce fac astăzi. Ajută-mă să Te reprezint așa cum se cuvine și să port numele Tău, astfel încât oamenii să Te laude atunci când mă văd. Fie să mă comport într-un mod care să le permită oamenilor să vadă caracterul lui Isus în fiecare acțiune și cuvânt al meu."

De asemenea, în rugăciunea ta caută doar lucruri care să-L onoreze și să-L slujească pe Dumnezeu. 1 Ioan 5:14 spune că "dacă cerem ceva după voia Lui, ne ascultă."

Trebuie să ne rugăm în Numele lui Isus, dar asta înseamnă mai mult decât a spune doar "în Numele Tău." În vremurile biblice, un nume reprezenta un caracter. A te ruga în numele lui Isus înseamnă a te ruga în conformitate cu voia Sa, a cere lucruri care să-L reprezinte pe El și caracterul Său. Iacov 4:3 spune: "Cereți și nu căpătați, pentru că cereți rău." "A ne ruga în numele lui Hristos înseamnă mult. Înseamnă că noi trebuie să acceptăm caracterul Său, să manifestăm spiritul Său și să săvârșim lucrările Sale." (*Hristos, Lumina lumii* p. 668).

Isus a promis că ne va răspunde la rugăciuni dacă cerem în Numele Său, conform voinței Sale și pentru ceva care Îl va slăvi și onora pe Dumnezeu (Ioan 14:13, 14; 1 Ioan 5:14).

Iar atunci când Dumnezeu răspunde, asigurați-vă că Îl lăudați și Îl onorați. Nu trebuie să ne luăm niciun merit pentru noi înșine. Satana încearcă să ia pentru el slava lui Dumnezeu. În umilință, recunoașteți cu mulțumire și slăviți-L pe Dumnezeu prin cuvintele, acțiunile și rugăciunile voastre.

Când ne plângem, transmitem un mesaj greșit despre Dumnezeu nostru. Într-un fel, spunem că Dumnezeu nu este bun, că nu Îi pasă, că nu Își ține promisiunile. Bucurați-vă întotdeauna (1 Tesaloniceni 5:16; Filipeni 4:4). Rugați-vă, vorbiți și comportați-vă într-un mod care să-L onoreze pe Dumnezeu. Cum puteți inspira credință atunci când vă îndoiiți? Cum le puteți cere celorlalți să-L laude pe Dumnezeu atunci când vă plângeți?

Rugăciunea noastră sinceră ar trebui să fie: "Tatăl meu ceresc și iubitor, ajută-mă astăzi să vorbesc și să mă comport într-un mod care să Te reprezinte cum se cuvine în fața celorlalți. Dă-mi doar acele lucruri care Te vor onora și ajută-mă să le folosesc într-un mod care să Te slujească. Fie ca astăzi să-Ți slăvesc numele."

Să ne rugăm împreună.

Timp de rugăciune (30-45 de minute)

Toate grupurile de rugăciune au moduri diferite de a se ruga împreună. Vă încurajăm să petreceți următoarele 30-45 de minute în rugăciune unită, în orice mod vă conduce Duhul Sfânt. Încurajăm rugăciunile conversaționale scurte (1-3 propoziții). Acest lucru permite ca mai multe persoane să se roage de mai multe ori. Mai jos găsiți câteva exemple de rugăciune prin Scriptură pe baza temei. Vă puteți ruga și prin alte pasaje și puteți include și alte subiecte în timpul vostru de rugăciune. Consultați Ghidul liderului pentru alte idei de rugăciune.

Rugăciunea folosind Cuvântului lui Dumnezeu – Matei 5:16

"Tot așa să lumineze și lumina voastră înaintea oamenilor, ca ei să vadă faptele voastre bune și să slăvească pe Tatăl vostru, care este în ceruri."

"Tot așa să lumineze și lumina voastră "

Doamne, Tu ești Sursa întregii lumini. Luminează prin noi pentru ca alții să poată vedea frumusețea caracterului Tău. Ajută-ne să luminăm puternic și cu îndrăzneală, astfel încât alții să fie atrași de împărăția Ta prin dragostea noastră.

"Ca ei să vadă faptele voastre bune"

Doamne, uneori uităm că ceilalți privesc tot ceea ce facem. Ajută-i să vadă iubire, nu ură în viețile noastre. Ajută-i să vadă generozitate, nu egoism. Lucrează în viețile noastre pentru a-i binecuvânta pe copiii noștri, pe vecinii noștri și chiar pe dușmanii noștri.

"Să slăvească pe Tatăl vostru, care este în ceruri"

Doamne, Tu trebuie să crești și noi trebuie să ne micșorăm. Umilește-ne și ajută-i pe vecinii noștri să vadă puterea și compasiunea Ta în acțiunile noastre iubitoare.

Mai multe sugestii de rugăciune

Mulțumiri și laude: Mulțumiți pentru binecuvântări specifice și lăudați-L pe Dumnezeu pentru bunătatea Sa.

Mărturisire: Luați-vă câteva minute pentru o mărturisire în taină și mulțumiți-i lui Dumnezeu pentru iertarea Sa.

Îndrumare: Cereți-i lui Dumnezeu să vă dea înțelepciune pentru provocările și deciziile curente.

Biserica noastră: Rugați-vă pentru nevoile bisericii regionale și mondiale (vezi foaia separată cu cererile).

Cereri locale: Rugați-vă pentru nevoile curente ale membrilor bisericii, familiei și vecinilor.

Ascultați și răspundeți: Luați-vă timp pentru a asculta vocea lui Dumnezeu și răspundeți prin laudă sau cântare

Imnuri sugerate

Spre Cel din slăvi (#34); Slavă, slavă (#20); Te-adorăm cu bucurie (#39); Mare ești Tu, Doamne (#9); Binecuvântă pe Domnul (#14);

Ci tu când te rogi...

Publicat de Departamentul Pastoral al Conferinței Generale

Materiale de Dr. Pavel Goia

ZIUA 6 VIE ÎMPĂRĂȚIA TA

"Căci iată că Împărăția lui Dumnezeu este înăuntrul vostru." (Luca 17:21 u.p.).

Mântuirea a intrat

În Luca 19, Isus se oferă să intre în casa lui Zacheu. Apoi Isus spune: „Astăzi a intrat mântuirea în casa aceasta” (versetul 9). Când Isus locuiește în casa ta, cerul este acolo. Și înainte ca tu să poți intra în Împărăția lui Dumnezeu, Împărăția lui Dumnezeu trebuie să intre în inima ta. În Ioan 17, Isus nu S-a rugat ca urmașii Săi să fie separați fizic de lume, ci ca ei să nu fie *din* lume (Ioan 17:15, 16).

Trebuie să ne obișnuim să trăim deja aici așa cum am trăi în cer. Dacă ne concentrăm asupra lucrurilor din lume, vom deveni ca lumea. "Pentru că unde este comoara voastră, acolo va fi și inima voastră." (Matei 6:21). Dar dacă ne concentrăm pe Dumnezeu și pe Împărăția Sa, Împărăția Sa se va muta în noi și în jurul nostru. "Fețele bărbaților și femeilor care vorbesc cu Dumnezeu, pentru care lumea invizibilă este o realitate, exprimă pacea lui Dumnezeu. Ei duc cu ei atmosfera blândă și plăcută a cerului." (Lucrarea misionară medicală, p. 252).

Într-una dintre călătoriile mele de evanghelizare în Cuba, mulți copii și părinții lor au venit să asculte. Am aflat de la pastor că toți acești vizitatori au venit datorită unei doamne. Am întrebat-o ce le-a spus ca să îi facă să vină. Ea a răspuns: „Nu este ceea ce le-am spus eu”, apoi ne-a invitat să o vizităm a doua zi și să privim. Așa că am mers.

Avea o casă extrem de mică, ca o magazie de scule. Nu avea mobilă înăuntrul, cu excepția a două paturi suprapuse, o masuță, două scăunele și o sobă de camping. La începutul după-amiezii, ea a ieșit în fața casei. Și apoi au venit - aproape două sute de copii! I-a pus să se așeze pe jos și să-i arate o hârtie semnată de părinții lor. Apoi copiii au format un rând și ea le-a dat tuturor orez. S-au așezat și au mâncat.

În timp ce mâncau, ea ne-a explicat că majoritatea vecinilor ei nu aveau un loc de muncă, dar ea era binecuvântată să aibă unul. Salariul ei nu era suficient pentru a cumpăra o varietate de alimente, dar putea cumpăra orez. Și apoi a spus: „Suntem chemați să fim ca Isus, să arătăm cum este Împărăția lui Dumnezeu, astfel încât oamenii să o dorească. Trebuie să folosim metoda lui Isus. Să îi hrănim și să construim prietenii. Dacă trăiesc pentru mine, cum mă asemăn cu Isus? Și dacă le dau oamenilor doar pâine să mănânce, cum îi ajută cu adevărat? Așa că folosesc orezul pentru a le arăta dragoste acestor copii. Apoi le dau și pâine spirituală. Dar copiii sunt adesea distrași. Pentru a mă asigura că acești copii ascultă, ei trebuie să meargă acasă și, ca dovadă că au fost atenți, să le spună părinților povestea și cântecul pe care le-au învățat astăzi. În acest fel ajung și la părinți. Acum, că fac asta de ceva timp, toți mă iubesc, au încredere în mine și sunt dispuși să asculte.”

Imediat ce copiii au terminat de mâncat, ea a început să le povestească despre Iona și apoi i-a învățat un cântec. După aceea, au îmbrățișat-o și i-au mulțumit. I-am auzit spunând: "Te iubim, mătușă!" Ea avea un zâmbet mare pe față. Și a spus: "Nu numai că încerc să le arăt Împărăția lui Dumnezeu, dar și ei mă binecuvântează și mă umplu de bucurie. O bucurie mai mare este să îi văd venind la biserică, rugându-se și învățând despre Dumnezeu. Dar cea mai mare bucurie a mea va fi să îi văd în cer. Așa că vreau ca ei să guste acum un strop din rai."

Isus vine în curând! Dar pentru ca tu să fii pregătit să intri în Împărăția Lui când va veni, trebuie ca Împărăția Lui să trăiască în tine *acum*. Trebuie să te rogi zilnic: "Doamne, Te rog să vii cu Împărăția Ta în inima mea astăzi." Dumnezeu te cheamă să faci din Împărăția Sa o realitate astăzi. Prin rugăciunea zilnică, studierea Cuvântului și slujirea cu bucurie, trăiește aici așa cum ai trăi în cer. Lasă cerul să trăiască în tine. Fii mâinile lui Dumnezeu aici, la fel cum oamenii credincioși au fost mâinile Lui în trecut.

Dumnezeu vrea să își mute Împărăția în inima și în casa ta astăzi și în fiecare zi. El vrea să te obișnuiești să trăiești în prezența Sa ca cetățean al cerului. Invită zilnic cerul în inima ta și lasă dragostea Lui să se reverse asupra altora prin acțiunile tale.

Să ne rugăm împreună.

Timp de rugăciune (30-45 de minute)

Toate grupurile de rugăciune au moduri diferite de a se ruga împreună. Vă încurajăm să petreceți următoarele 30-45 de minute în rugăciune unită, în orice mod vă conduce Duhul Sfânt. Încurajăm rugăciunile conversaționale scurte (1-3 propoziții). Acest lucru permite ca mai multe persoane să se roage de mai multe ori. Mai jos găsiți câteva exemple de rugăciune prin Scriptură pe baza temei. Vă puteți ruga și prin alte pasaje și puteți include și alte subiecte în timpul vostru de rugăciune. Consultați Ghidul liderului pentru alte idei de rugăciune.

Rugăciunea folosind Cuvântului lui Dumnezeu – Luca 17: 21 u.p.

" Căci iată că Împărăția lui Dumnezeu este înăuntrul vostru."

" Împărăția lui Dumnezeu "

Doamne, știm că Împărăția Ta nu se referă la puterea sau forța lumească. Dă-ne înțelepciune să înțelegem și să trăim umila Ta împărăție în viețile noastre de astăzi. Pregătește-ne să slujim, să mângâiem și să încurajăm copiii Tăi de pe pământ.

"Este înăuntrul vostru"

Doamne, ajută-ne să trăim ca cetățeni ai cerului începând de astăzi. Întoarce-ne privirea de la noi înșine la ceilalți. Care persoană din jurul nostru are nevoie de o ureche care să asculte chiar acum? Cine are nevoie de o masă caldă sau de haine pentru copiii lor? Cine are nevoie să audă mărturia noastră despre puterea transformatoare a lui Isus? Vorbește inimilor noastre și plantează astăzi Împărăția Ta în viețile noastre.

Mai multe sugestii de rugăciune

Mulțumiri și laude: Mulțumiți pentru binecuvântări specifice și lăudați-L pe Dumnezeu pentru bunătatea Sa.

Mărturisire: Luați-vă câteva minute pentru o mărturisire în taină și mulțumiți-i lui Dumnezeu pentru iertarea Sa.

Îndrumare: Cereți-i lui Dumnezeu să vă dea înțelepciune pentru provocările și deciziile curente.

Biserica noastră: Rugați-vă pentru nevoile bisericii regionale și mondiale (vezi foaia separată cu cererile).

Cereri locale: Rugați-vă pentru nevoile curente ale membrilor bisericii, familiei și vecinilor.

Ascultați și răspundeți: Luați-vă timp pentru a asculta vocea lui Dumnezeu și răspundeți prin laudă sau cântare

Imnuri sugerate

Niciunde fără Tine (#367); Așa cum Eu am fost trimis (#447); Cred în Domnul Isus (#219); Când Dumnezeu te cheamă în lucrare (#434); Pe veci cu Dumnezeu (#254)

Ci tu când te rogi...

Publicat de Departamentul Pastoral al Conferinței Generale

Materiale de Dr. Pavel Goia

ZIUA 7 - FACĂ-SE VOIA TA PRECUM ÎN CER AȘA ȘI PE PĂMÂNT

"Căci Eu cunosc planurile pe care le am cu privire la voi ... să vă dau un viitor și o nădejde." (Ieremia 29:11, NTLR).

El este Stăpânul

Cu toții avem planuri, planuri pe termen lung și planuri zilnice. În rugăciune, de obicei căutăm ajutorul și binecuvântarea lui Dumnezeu pentru planurile *noastre*, în loc să căutăm planurile lui *Dumnezeu*. Dumnezeu spune: „Cunosc planurile pe care le am pentru voi” (Ier. 29:11, NTLR). Pentru a avea binecuvântările și resursele lui Dumnezeu, trebuie să urmezi planul Său.

În rugăciune îi spunem lui Dumnezeu ce să facă ca și cum noi am fi stăpânul, iar El slujitorul. Nu uitați, El este Dumnezeu, El este Stăpânul. El ar trebui să ne spună *nouă* ce să facem. ”Consacră-te lui Dumnezeu în fiecare dimineață pentru ziua aceea! Supune-I toate planurile tale, ca ele să fie aduse la îndeplinire sau abandonate, după cum va hotărî El, în providența Sa. În acest fel, zi de zi să-ți încredințezi viața în mâinile lui Dumnezeu și, astfel viața ta va fi din ce în ce mai mult modelată după viața Domnului Hristos.” (*Calea către Hristos*, p. 70).

Amintiți-vă această frază din rugăciunea Domnului: ”Facă-se voia Ta precum în cer așa și pe pământ.” În cer, îngerii Îl slujesc pe Dumnezeu. El le dă o misiune, iar ei o îndeplinesc. Răspunsul lor este: ”Da, Doamne”, și pleacă. Niciunul dintre ei nu Îi spune ce să facă; niciunul nu negociază sau spune: ”Sunt ocupat” sau ”O voi face mai târziu”. Niciunul nu argumentează spunând: ”Nu am resursele necesare” sau ”Am o idee mai bună.” Când El îi spune unui înger să facă ceva, acesta acționează, știind că El pune la dispoziție toate resursele necesare.

Într-o zi, eu și soția mea eram pe un drum de unsprezece ore. Ca de obicei, căutasem planul lui Dumnezeu pentru acea zi și Îl rugasem să ne arate ocazii de a sluji. După aproximativ cinci ore de călătorie, ne-a sunat un bun prieten pastor. ”Rugați-vă pentru mine,” a spus el. ”Trebuia să merg în Cuba pentru evanghelizare, dar mi s-a stricat mașina, iar autobuzul nu a mai venit.”

Știam că locuiește în zona prin care treceam chiar în acel moment, așa că l-am întrebat: ”Unde locuiești mai exact?” Mi-a dat numărul ieșirii de pe autostradă. Pe când îmi spunea, ne apropiam exact de acea ieșire. „Suntem la ieșirea ta!” am exclamat eu. ”Cum se poate așa ceva?”, a răspuns el. ”Locuiești la cinci ore nord de mine!” Am ieșit de pe autostradă, am mers la el acasă, l-am luat și l-am dus la aeroport. A prins avionul și a plecat în Cuba!

De prea multe ori ne stresăm continuu și dăm greș în demersurile noastre pentru că acționăm după planurile noastre. Totuși, nu cunoaștem imaginea de ansamblu. Nu cunoaștem viitorul. Dumnezeu îl știe și El ne iubește.

Prea mulți, făcând planuri pentru un viitor strălucit, ajung la un eșec total. Lăsați-L pe Dumnezeu să facă planuri pentru voi. ... Dumnezeu nu-și conduce niciodată copiii altfel decât ar alege ei înșiși să fie conduși, dacă ar putea vedea sfârșitul de la început și dacă ar zări slava scopului pe care îl împlinesc ca împreună lucrători cu El.” (*Divina vindecare*, p. 479).

Pentru a face voia lui Dumnezeu, trebuie să o cunoașteți, așa că trebuie să și ascultați și în rugăciune. Ceea ce îți spune El este mult mai important decât ceea ce îi spui tu Lui. Noi ”avem nevoie de o experiență personală în obținerea unei cunoașteri a voinței lui Dumnezeu. Trebuie să-L auzim în mod individual vorbind inimii. Când orice alt glas este redus la tăcere și așteptăm în liniște înaintea Sa, tăcerea sufletului scoate și mai mult în evidență glasul lui Dumnezeu.” (*Divina vindecare*, p. 58).

Prin rugăciune vorbim cu Dumnezeu, iar prin Cuvânt El ne vorbește. Rugăciunea și studiul Cuvântului merg întotdeauna împreună; ele nu ar trebui separate niciodată. „Biblia este vocea lui Dumnezeu care ne vorbește, la fel de sigur ca și cum am putea să o auzim cu urechile noastre” (*Mărturii pentru Biserică*, vol. 6, p. 393).

Cu siguranță Îi putem spune nevoile noastre. Ni se spune să aruncăm asupra Lui toate nevoile noastre (1 Petru 5:7). Nu este nimic greșit în a-L cere ajutorul. Cu toate acestea, nu Îl informezi pe Dumnezeu despre ceva ce El nu știe deja; mai degrabă, Îi dai consimțământul tău să te ajute. Dumnezeu ne-a dat libertatea de a alege, iar El ne respectă alegerea. El nu va interveni niciodată impunându-și voința asupra noastră. El așteaptă ca noi să cerem, să alegem ajutorul Său, iar apoi poate interveni.

Roagă-te, studiază Cuvântul, gândește-te la el. Prezintă nevoile și planurile tale și cere conducerea și îndrumarea lui Dumnezeu. Fă din planurile lui Dumnezeu prioritatea ta. Caută-L pe Dumnezeu mai întâi, apoi ai încredere că El va avea grijă de toate nevoile tale, așa cum a promis (Matei 6:33). Pune-te la dispoziția Lui pentru a-L sluji și a-l urma voia. Spune: „Aici sunt, Doamne. Folosește-mă astăzi. Fie ca voia Ta să se facă astăzi în viața mea”.

Să ne rugăm împreună.

Timp de rugăciune (30-45 de minute)

Toate grupurile de rugăciune au moduri diferite de a se ruga împreună. Vă încurajăm să petreceți următoarele 30-45 de minute în rugăciune unită, în orice mod vă conduce Duhul Sfânt. Încurajăm rugăciunile conversaționale scurte (1-3 propoziții). Acest lucru permite ca mai multe persoane să se roage de mai multe ori. Mai jos găsiți câteva exemple de rugăciune prin Scriptură pe baza temei. Vă puteți ruga și prin alte pasaje și puteți include și alte subiecte în timpul vostru de rugăciune. Consultați Ghidul liderului pentru alte idei de rugăciune.

Rugăciunea folosind Cuvântului lui Dumnezeu – Ieremia 29:11

” Căci Eu cunosc planurile pe care le am cu privire la voi ... să vă dau un viitor și o nădejde.”

”Căci Eu cunosc planurile pe care le am cu privire la voi”

Doamne, suntem atât de ocupați cu propriile noastre obiective. Iartă-ne pentru ambiție, lăcomie și egocentrism. În locul lor, arată-ne planurile Tale. Deschide-ne ochii să vedem nevoile din jurul nostru. Fă-ne mâinile și picioarele dispuse să slujească.

”Planuri să vă dau un viitor și o nădejde ”

Doamne, planurile noastre pământești se vor destrăma și vor deveni nimic, dar planurile Tale se întind în veșnicie. Îți mulțumim că eșecurile noastre nu sunt permanente. Dă-ne credința de a întrevădea împărăția Ta astăzi. Trăiește viața Ta în noi.

Mai multe sugestii de rugăciune

Mulțumiri și laude: Mulțumiți pentru binecuvântări specifice și lăudați-L pe Dumnezeu pentru bunătatea Sa.

Mărturisire: Luați-vă câteva minute pentru o mărturisire în taină și mulțumiți-i lui Dumnezeu pentru iertarea Sa.

Îndrumare: Cereți-i lui Dumnezeu să vă dea înțelepciune pentru provocările și deciziile curente.

Biserica noastră: Rugați-vă pentru nevoile bisericii regionale și mondiale (vezi foaia separată cu cererile).

Cereri locale: Rugați-vă pentru nevoile curente ale membrilor bisericii, familiei și vecinilor.

Ascultați și răspundeți: Luați-vă timp pentru a asculta vocea lui Dumnezeu și răspundeți prin laudă sau cântare

Imnuri sugerate

Îți predau întreaga viață (#335); Doamne ia Tu viața mea (#360); Voia Ta, Doamne (#361);

Ci tu când te rogi...

Publicat de Departamentul Pastoral al Conferinței Generale

Materiale de Dr. Pavel Goia

ZIUA 8 – PÂINEA NOASTRĂ CEA DE TOATE ZILELE DĂ-NE-O NOUĂ ASTĂZI

"Să nu obosim în facerea binelui, căci, la vremea potrivită, vom secera, dacă nu vom cădea de oboseală. Așadar, cât avem prilej, să facem bine la toți, și mai ales fraților în credință." (Galateni 6:9, 10)

Dumnezeu va purta de grijă

Într-o zi am petrecut ceva timp ocupându-mă de finanțe. După ce am pus deoparte zecimea și un procent mai mic pentru misiuni și nevoiași, am plătit toate facturile, am pus deoparte o parte din bani pentru școlarizarea fiilor noștri și mi-a rămas o mică parte pentru restul lunii pentru mâncare și alte cheltuieli. M-am urcat în microbuzul nostru pentru a duce la școală taxele de școlarizare și am plecat. Ploua torențial.

Chiar înainte de a intra pe aleea școlii, am văzut o tânără vizibil tulburată. Am oprit mașina și am observat că era o tânără pe care o botezasem cu câteva luni în urmă. Plângea.

"Care este problema?" am întrebat-o. În cele din urmă mi-a spus că ea, împreună cu mulți alții, își pierduse locul de muncă atunci când o fabrică din apropiere s-a închis. Apoi, ea și cei doi copii mici au fost evacuați din apartament pentru că nu puteau plăti chiria. Și acum nu mai aveau mâncare.

Am dus-o la un magazin alimentar și i-am umplut căruciorul cu mâncare, plătind-o cu o parte din taxele școlare. În timp ce o conduceam înapoi la școală, l-am sunat pe proprietarul apartamentului și cu greu am reușit să negociez un acord prin care am folosit banii de taxe rămași pentru a plăti jumătate din ceea ce datora, în timp ce proprietarul a iertat cealaltă jumătate. I-am sunat pe membrii comitetului bisericii și ei au plătit factura la electricitate. "După ce te pui pe picioare", i-am spus, "ajută și tu pe altcineva în nevoie." A fost atât de recunoscătoare.

Când am ajuns acasă și i-am spus soției mele că eram îngrijorat cu privire la modul în care vom plăti școlarizarea, ea a spus cu bucurie: "Dumnezeu va purta de grijă." În acea după-amiază, când am verificat cutia poștală, am găsit un plic cu un cec în el. Era aceeași sumă pe care am cheltuit-o ajutând-o pe tânără.

Dumnezeu are grijă de noi mai mult decât avem noi grijă de proprii noștri copii. El promite că ne va asigura pâinea (Isaia 33:16). Dar observați cuvântul *noi* din verset: „Dă-ne nouă astăzi pâinea noastră cea de toate zilele”. Isus implică în mod clar că nu trebuie să cerem doar pentru noi, ci și pentru cei din jurul nostru. De fapt, Biblia spune clar că trebuie să-i iubim pe ceilalți la fel de mult cum ne iubim pe noi înșine (Marcu 12:31) și că trebuie să ne rugăm pentru alții (Iacov 5:16). "Purtați-vă sarcinile unii altora și veți împlini astfel legea lui Hristos." (Galateni 6:2). Ucenicii din primul secol au făcut asta. Ei erau una în tot ceea ce făceau (Fapte 4:32).

"Rugăciunile noastre nu trebuie să fie egoiste, cerând numai pentru folosul nostru. Noi trebuie să cerem, ca să putem da. Principiile vieții Domnului Hristos trebuie să ajungă a fi și principiile vieții noastre. ... Noi trebuie să cerem binecuvântări de la Dumnezeu, pe care apoi să le putem da și altora. Capacitatea de a primi este păstrată numai dând și altora. Noi nu putem continua să primim mereu din bunurile cerului, fără să dăm din ele și celor din jurul nostru." (*Parabolele Domnului Hristos, p. 142, 143*).

Rețineți că rugăciunea Domnului nu vorbește despre pâine pentru mâine, ci doar pentru astăzi. Israel putea aduna mană doar pentru o singură zi (Exod 16:4). Dumnezeu nu vrea să-ți faci griji pentru ziua de mâine (Matei 6:34). Cere pentru astăzi. Cere ca să împarți. Caută să binecuvântezi. Înainte de a predica, urmașii lui Hristos ar trebui să-și demonstreze dragostea pentru Dumnezeu fiind o binecuvântare pentru cei din jurul lor.

La judecată, Isus nu te va întreba dacă ai mers la biserică sau ai făcut alte lucruri bune, deși nu ar trebui să lipsim de la adunările noastre (Evrei 10:25). El va spune: „Am fost gol și flămând și însetat. Felul în care i-ai iubit pe cei din jurul tău arată cu adevărat cum M-ai iubit pe Mine” (vezi Mat. 25:31-45).

Dumnezeu te cheamă să te rogi pentru aproapele tău, să îți iubești aproapele și să fii o binecuvântare pentru toți cei din jurul tău.

Haideți să ne rugăm împreună.

Timp de rugăciune (30-45 de minute)

Toate grupurile de rugăciune au moduri diferite de a se ruga împreună. Vă încurajăm să petreceți următoarele 30-45 de minute în rugăciune unită, în orice mod vă conduce Duhul Sfânt. Încurajăm rugăciunile conversaționale scurte (1-3 propoziții). Acest lucru permite ca mai multe persoane să se roage de mai multe ori. Mai jos găsiți câteva exemple de rugăciune prin Scriptură pe baza temei. Vă puteți ruga și prin alte pasaje și puteți include și alte subiecte în timpul vostru de rugăciune. Consultați Ghidul liderului pentru alte idei de rugăciune.

Rugăciunea folosind Cuvântului lui Dumnezeu – Galateni 6:9, 10

”Să nu obosim în facerea binelui, căci, la vremea potrivită, vom secera, dacă nu vom cădea de oboseală. Așadar, cât avem prilej, să facem bine la toți, și mai ales fraților în credință.”

”Să nu obosim în facerea binelui ”

Tată, uneori slujirea ne lasă epuizați. Ne concentrăm prea mult asupra planurilor și rezultatelor și uităm că Tu ești Sursa întregii puteri. Te rugăm să ne întorci ochii spre Tine. Înviează-ne spiritele și umple-ne cu iubirea Ta nepuizabilă pentru o lume în nevoie.

”Vom secera, dacă nu vom cădea de oboseală ”

Doamne, îți mulțumim pentru această promisiune că vine ziua secerișului. Fă-ne mâinile credincioase în timp ce plantăm și udăm semințele credinței în alții. Rezultatele depind de Tine!

”Să facem bine la toți”

Doamne, deschide-ne ochii pentru a vedea oportunitățile de slujire. Arată-ne cum putem demonstra dragoste față de copiii, soții noștri, vecinii și frații noștri din biserică. Suntem atât de bucuroși să facem parte din familia lui Dumnezeu!

Mai multe sugestii de rugăciune

Mulțumiri și laude: Mulțumiți pentru binecuvântări specifice și lăudați-L pe Dumnezeu pentru bunătatea Sa.

Mărturisire: Luați-vă câteva minute pentru o mărturisire în taină și mulțumiți-i lui Dumnezeu pentru iertarea Sa.

Îndrumare: Cereți-i lui Dumnezeu să vă dea înțelepciune pentru provocările și deciziile curente.

Biserica noastră: Rugați-vă pentru nevoile bisericii regionale și mondiale (vezi foaia separată cu cererile).

Cereri locale: Rugați-vă pentru nevoile curente ale membrilor bisericii, familiei și vecinilor.

Ascultați și răspundeți: Luați-vă timp pentru a asculta vocea lui Dumnezeu și răspundeți prin laudă sau cântare

Imnuri sugerate

Seamănă sămânța (#438); Așa cum Eu am fost trimis (# 447); Iubirea ce ne face (#410); Noi suntem brațele întinse (#427)

Ci tu când te rogi...

Publicat de Departamentul Pastoral al Conferinței Generale

Materiale de Dr. Pavel Goia

ZIUA 9 – ȘI NE IARTĂ NOUĂ GREȘELILE NOASTRE PRECUM ȘI NOI IERTĂM

"Dacă iertați oamenilor greșelile lor, și Tatăl vostru cel ceresc vă va ierta greșelile voastre." (Matei 6: 14)

„Nu am simțit acest lucru”

Era în vârstă și fusese prezbiter în biserica mea timp de mulți ani. Acum era în spital. Când am vizitat-o, mi-a spus: "Nu te ruga pentru mine, pentru că sunt pierdută." "De ce ai spune asta?" i-am răspuns. "Pastore, am păcătuit. Am comis un păcat mare când eram tânără." "I-ai cerut iertare lui Dumnezeu?" "Oh, în fiecare zi a vieții mele, dar El nu m-a iertat niciodată." "De unde știi?" "Ei bine", a spus ea, "Nu am simțit acest lucru." Am discutat despre asta, iar la sfârșitul conversației noastre, ea avea pace și bucurie.

Cum "simți" iertarea? Este un sentiment cald în corpul tău, sau ceva rece pe mâna dreaptă, sau o gâdilătură în spatele gâtului? O miroși?

Biblia este clară. "Dacă ne mărturisim păcatele, El este credincios și drept ca să ne ierte păcatele și să ne curețe de orice nelegiuire" (1 Ioan 1:9). Nu spune că El iartă doar păcatele mici sau un număr limitat de păcate. Spune clar că dacă ne mărturisim păcatele, El le iartă pe TOATE. Condiția: trebuie să mărturisești. Promisiunea: Dumnezeu iartă. Fă-ți partea ta, iar Dumnezeu o va face pe a Lui.

Iertarea nu este ceva ce poți simți sau dovedi științific. Este prin credință. Crezi ce spune Cuvântul lui Dumnezeu și crezi că Dumnezeu nu minte. Nu o poți explica, nu o meriți, dar știi că Dumnezeu a promis și promisiunile Lui sunt 100% sigure pentru că se bazează pe caracterul și Cuvântul Lui. Nimic nu este mai sigur decât Cuvântul lui Dumnezeu.

În clipa în care mărturisești, ești iertat. Isus a plătit deja prețul pentru păcatul tău la cruce. El este „Mielul lui Dumnezeu care ridică păcatul lumii” (Ioan 1:29). Sângele Său este suficient, iar prin sângele Său ai răscumpărarea, iertarea tuturor păcatelor (Efeseni 1:7).

După ce mărturisești, trebuie să exersezi credința, să alegi să crezi că Dumnezeu face ceea ce a promis. "Avraam a crezut pe Dumnezeu și aceasta i s-a socotit ca neprihănire" (Rom. 4:3). Amintește-ți că "cel neprihănit va trăi prin credință" (Rom. 1:17). Pe măsură ce crezi, Dumnezeu lucrează, iar tu ești iertat. Nu încerca să o explici sau să o meriți. "Căci prin har ați fost mântuiți, prin credință. Și aceasta nu vine de la voi, ci este darul lui Dumnezeu" (Efeseni 2:8).

"Prin acest simplu act al credinței în Dumnezeu, Duhul Sfânt a dat naștere unei vieți noi în inima ta. Ești asemenea unui copil nou-născut în familia lui Dumnezeu, și El te iubește așa cum iubește pe Fiul Său." (*Calea către Hristos*, p. 52). Iertarea, neprihănirea, mântuirea - toate sunt primite ca un dar prin credință.

"Tu ești păcătos. Tu nu poți face ispășire pentru păcatele din trecut. Nu-ți poți schimba inima și nici nu te poți face singur sfânt. Dar Dumnezeu făgăduiește că va face toate acestea pentru tine, prin Domnul Isus Hristos. *Crede* această făgăduință... Dacă crezi făgăduința... Dumnezeu îndeplinește aceasta... Nu aștepta să *simți* că ai fost făcut întreg, ci spune: "Eu cred acest lucru; și *este* așa nu pentru că simt aceasta, ci pentru că Dumnezeu a promis" (*Calea către Hristos*, p. 51).

Când îți fixezi privirea pe crucea lui Isus, ai o imagine a acestei manifestări extreme a iubirii: Isus, Creatorul, Cel care spune și se face, Cel în fața căruia îngerii se acoperă, Dumnezeul Universului care a coborât și a luat trup de om - El, Cel Sfânt, ți-a luat păcatele și a murit pentru tine personal. Dumnezeu a murit pentru tine.

Fixează-ți privirea pe crucea Sa. Vei observa atunci că cei care experimentează harul îl împărtășesc și ei cu generozitate. Cei care experimentează iertarea, iartă. "Temeiul pentru orice iertare se află în iubirea nemeritată

a lui Dumnezeu; dar, prin atitudinea noastră față de alții, noi dovedim dacă ne-am însușit sau nu această iubire.”
(*Parabolele Domnului Hristos*, p. 251).

Să ne rugăm împreună.

Timp de rugăciune (30-45 de minute)

Toate grupurile de rugăciune au moduri diferite de a se ruga împreună. Vă încurajăm să petreceți următoarele 30-45 de minute în rugăciune unită, în orice mod vă conduce Duhul Sfânt. Încurajăm rugăciunile conversaționale scurte (1-3 propoziții). Acest lucru permite ca mai multe persoane să se roage de mai multe ori. Mai jos găsiți câteva exemple de rugăciune prin Scriptură pe baza temei. Vă puteți ruga și prin alte pasaje și puteți include și alte subiecte în timpul vostru de rugăciune. Consultați Ghidul liderului pentru alte idei de rugăciune.

Rugăciunea folosind Cuvântului lui Dumnezeu – Matei 6:14

”Dacă iertați oamenilor greșelile lor, și Tatăl vostru cel ceresc vă va ierta greșelile voastre.”

”Dacă iertați oamenilor greșelile lor”

Tată, mărturisim că uneori nu vrem să iertăm. Eliberează-ne de amărăciune și resentimente. Schimbă-ne inimile și lasă harul Tău să curgă prin noi către ceilalți. Transformă-ne dușmanii în prieteni și unește-ne inimile în slujba Împărăției Tale.

”Tatăl vostru cel ceresc vă va ierta greșelile voastre ”

Îți mulțumim, Doamne, pentru darurile nemeritate ale pocăinței și răscumpărării. Uneori ne luptăm să acceptăm iertarea Ta și încercăm să câștigăm favoarea Ta. Învață-ne să primim iertarea Ta cu bucurie și să extindem acest har și altora.

Mai multe sugestii de rugăciune

Mulțumiri și laude: Mulțumiți pentru binecuvântări specifice și lăudați-L pe Dumnezeu pentru bunătatea Sa.

Mărturisire: Luați-vă câteva minute pentru o mărturisire în taină și mulțumiți-i lui Dumnezeu pentru iertarea Sa.

Îndrumare: Cereți-i lui Dumnezeu să vă dea înțelepciune pentru provocările și deciziile curente.

Biserica noastră: Rugați-vă pentru nevoile bisericii regionale și mondiale (vezi foaia separată cu cererile).

Cereri locale: Rugați-vă pentru nevoile curente ale membrilor bisericii, familiei și vecinilor.

Ascultați și răspundeți: Luați-vă timp pentru a asculta vocea lui Dumnezeu și răspundeți prin laudă sau cântare

Imnuri sugerate

Atâta har! (#161); L-am văzut pe Isus (# 121); Isus, ce mult Tu m-ai iubit (#94); Ce fericire, am pe Isus! (#387)

Ci tu când te rogi...

Publicat de Departamentul Pastoral al Conferinței Generale

Materiale de Dr. Pavel Goia

ZIUA 10 – ȘI NU NE DUCE PE NOI ÎN ISPITĂ

"Căci Dumnezeu nu poate fi ispitit ca să facă rău și El Însuși nu ispitește pe nimeni." (Iacov 1:13)

Dumnezeu chiar face asta?

Dumnezeu este Sfânt, El este iubire. El nu ispitește pe nimeni, noi înșine ne ispitim (Iacov 1:14, 15). Deci, v-ați întrebat vreodată ce a vrut să spună Isus când a spus în Rugăciunea Domnească: „Nu ne duce pe noi în ispită”? Isus nu insinua că Dumnezeu ne ispitește în păcat și că trebuie să-L implorăm să nu ne împingă acolo.

Așadar, ce înseamnă aceasta? Ca în majoritatea limbilor, dacă nu în toate, în greacă cuvintele pot avea mai multe sensuri. Așa că trebuie să vă uitați la cuvântul original și la contextul său. Cuvântul grecesc pentru "a conduce" este *eisphero*. Acest verset poate fi tradus prin „nu ne lăsa să plecăm, nu ne abandona acolo, nu ne permite să plecăm”. Nu înseamnă a "ispiti".

Cuvântul grecesc pentru "ispită" este *peirasmon*. Acesta poate fi tradus prin "încercare, test, adversitate" etc. Așadar, expresia "nu ne duce în ispită" poate însemna: "Te rog, nu mă abandona pentru că singur voi aluneca în păcat sau voi rămâne în păcatul în care am intrat deja" sau "Dacă mă pui la încercare, nu mă lăsa singur sau nu mă lăsa să stau acolo prea mult timp de teamă să nu alunec în păcat".

Uneori, Dumnezeu permite sau te pune în situații specifice pentru a te ajuta să-ți înțelegi inima și starea spirituală, pentru a-ți deschide ochii și a vedea cum ești și de ce ai nevoie. Biblia spune că tu "nu știi că ești ticălos, nenorocit, sărac, orb și gol" (Apocalipsa 3:17). Când știi că ești bolnav, te duci la doctor, dar cum poți aduce în discuție un lucru despre care nu știi?

Când vedem cum suntem, ne dăm seama cât de păcătoși suntem și știm că avem nevoie de Isus. "Aceia care trăiesc cel mai aproape de Isus își dau seama cel mai clar de slăbiciunea și de păcătoșenia omenească și singura lor nădejde este în meritele unui Mântuitor răstignit și înviat." (*Tragedia veacurilor*, p. 471).

Dumnezeu l-a pus la încercare pe regele Zedechia (2 Cronici 32:31). Proverbe 17:3 spune că Dumnezeu încearcă inimile. David s-a rugat: "Cercetează-mă, Doamne, încearcă-mă" (Psalm 26:2). Petru spune că încercarea de foc sunt uneori menite să ne încerce (1 Petru 4:12).

"Vederea păcătoșeniei noastre ne îndreaptă spre Cel care poate ierta. Atunci când sufletul, dându-și seama de neputința sa, se îndreaptă spre Hristos, El Se va descoperi cu putere" (*Calea către Hristos*, p. 65).

Prin urmare, „Marele nostru vrăjmaș caută în mod constant să țină sufletul tulburat departe de Dumnezeu” (*Rugăciunea*, p. 270). El știe că, dacă ne separăm de Dumnezeu, vom aluneca în păcat.

În ultima parte a Rugăciunii Domnești, Isus încearcă să sublinieze secretul puterii și al biruinței. El spune că singura noastră speranță este să fim mereu în Isus și să îl avem pe Isus în noi, să nu ne separăm niciodată, să nu ne îndepărtăm niciodată. "Hristos în voi, nădejdea slavei" (Coloseni 1:27).

Singuri nu avem puterea de a ne schimba și de a dezvolta o inimă nouă. Dar făgăduința este clară și sigură: "[Cel care este în Hristos] este o făptură nouă" (2 Corinteni 5:17).

Așadar, cum te verifici pentru a vedea unde te afli în călătoria ta spirituală? Isus spune că ne putem da seama după roadele noastre (Matei 7:16). Cum produci roade? Fiind conectat continuu la Hristos (Ioan 15:1--5) și fiind umplut cu Duhul Său (Galateni 5:22, 23).

"Prin mărturisire de credință, cineva poate să pătrundă în biserică, dar numai caracterul și purtarea arată dacă este în legătură cu Hristos." (*Hristos, lumina lumii*, p. 676). Și dacă rămâi continuu în El, nu trebuie să înțelegi cum lucrează El; trebuie doar să ai încredere în El. El mântuiește pe toți cei care vin la El (Evrei 7:25).

"Singura apărare împotriva răului este locuirea lui Hristos în inimă." (*Hristos, lumina lumii*, p. 324).

Dumnezeu vă cheamă să vă rugați fără încetare, să invocați în mod constant Numele Domnului, să umblați cu El și, în conștientizarea continuă a prezenței Sale și a dependenței totale de El, să nu vă despărțiți niciodată de El. Aceasta este singura voastră putere. Și El promite că, dacă vă apropiați de Dumnezeu, "El se va apropia de voi" (Iacov 4:8).

Să ne rugăm împreună.

Timp de rugăciune (30-45 de minute)

Toate grupurile de rugăciune au moduri diferite de a se ruga împreună. Vă încurajăm să petreceți următoarele 30-45 de minute în rugăciune unită, în orice mod vă conduce Duhul Sfânt. Încurajăm rugăciunile conversaționale scurte (1-3 propoziții). Acest lucru permite ca mai multe persoane să se roage de mai multe ori. Mai jos găsiți câteva exemple de rugăciune prin Scriptură pe baza temei. Vă puteți ruga și prin alte pasaje și puteți include și alte subiecte în timpul vostru de rugăciune. Consultați Ghidul liderului pentru alte idei de rugăciune.

Rugăciunea folosind Cuvântului lui Dumnezeu – Iacov 1:13

"Căci Dumnezeu nu poate fi ispitit ca să facă rău și El Însuși nu ispitește pe nimeni."

"Căci Dumnezeu nu poate fi ispitit ca să facă rău"

Tată, Ți mulțumim că L-ai trimis pe Domnul Isus să se împotrivească și să învingă răul în locul nostru. Cu Tine nu există întuneric, ci doar bunătate și lumină. Știm că Tu ai învins deja păcatul și moartea și că ne transformi în asemănarea Ta. Ține ochii noștri ațintiți asupra Ta!

"El Însuși nu ispitește pe nimeni"

Doamne, Te rugăm să ne ții departe de ispitele care ne-ar putea despărți de Tine. Învață-ne să fugim de dorințele egoiste care ne ademenesc și să ne întoarcem privirea spre caracterul Tău fără pată. Ajută-ne să urâm ceea ce Tu urăști și să iubim ceea ce Tu iubești.

Mai multe sugestii de rugăciune

Mulțumiri și laude: Mulțumiți pentru binecuvântări specifice și lăudați-L pe Dumnezeu pentru bunătatea Sa.

Mărturisire: Luați-vă câteva minute pentru o mărturisire în taină și mulțumiți-i lui Dumnezeu pentru iertarea Sa.

Îndrumare: Cereți-i lui Dumnezeu să vă dea înțelepciune pentru provocările și deciziile curente.

Biserica noastră: Rugați-vă pentru nevoile bisericii regionale și mondiale (vezi foaia separată cu cererile).

Cereri locale: Rugați-vă pentru nevoile curente ale membrilor bisericii, familiei și vecinilor.

Ascultați și răspundeți: Luați-vă timp pentru a asculta vocea lui Dumnezeu și răspundeți prin laudă sau cântare

Imnuri sugerate

Zi de zi (#230); Cred în Domnul Isus (# 219); Isus, ce mult Tu m-ai iubit (#94); Doamne spre Tine privim (#248); Gasul Tău cel blând (#338)